

AÉROBIC

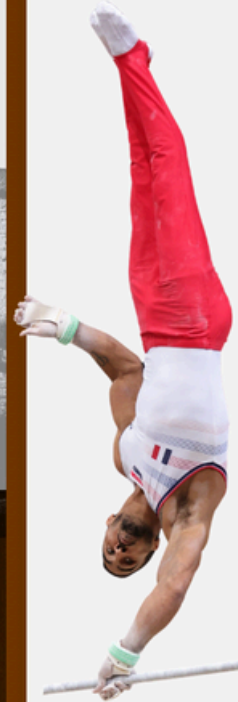


GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE  
FEMININE



©François Pitson

GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE  
MASCULINE



©Thomas Schlegel



# Coupe de la Loire n°3

GAM - GAF - AERO

SAMEDI et DIMANCHE

**30 et 31  
Mai 2026**

**Montrond  
Les Bains**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
LOIRE

plus d'infos :  
<https://cd42.ffgym.fr/>

Stade G.Chavanne  
20, Av de la route Bleue  
Montrond les Bains

F  
R  
A  
T  
**FGM**  
FOREZ GYM  
— MONTROND LES BAINS —

F  
R  
A  
T  
**FGM!**  
FOREZ GYM  
— MONTROND LES BAINS —

# DOSSIER CLUB



Email  
[comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com)



Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

# COUPE DE LA LOIRE 3

## Gymnastique Artistique Féminine

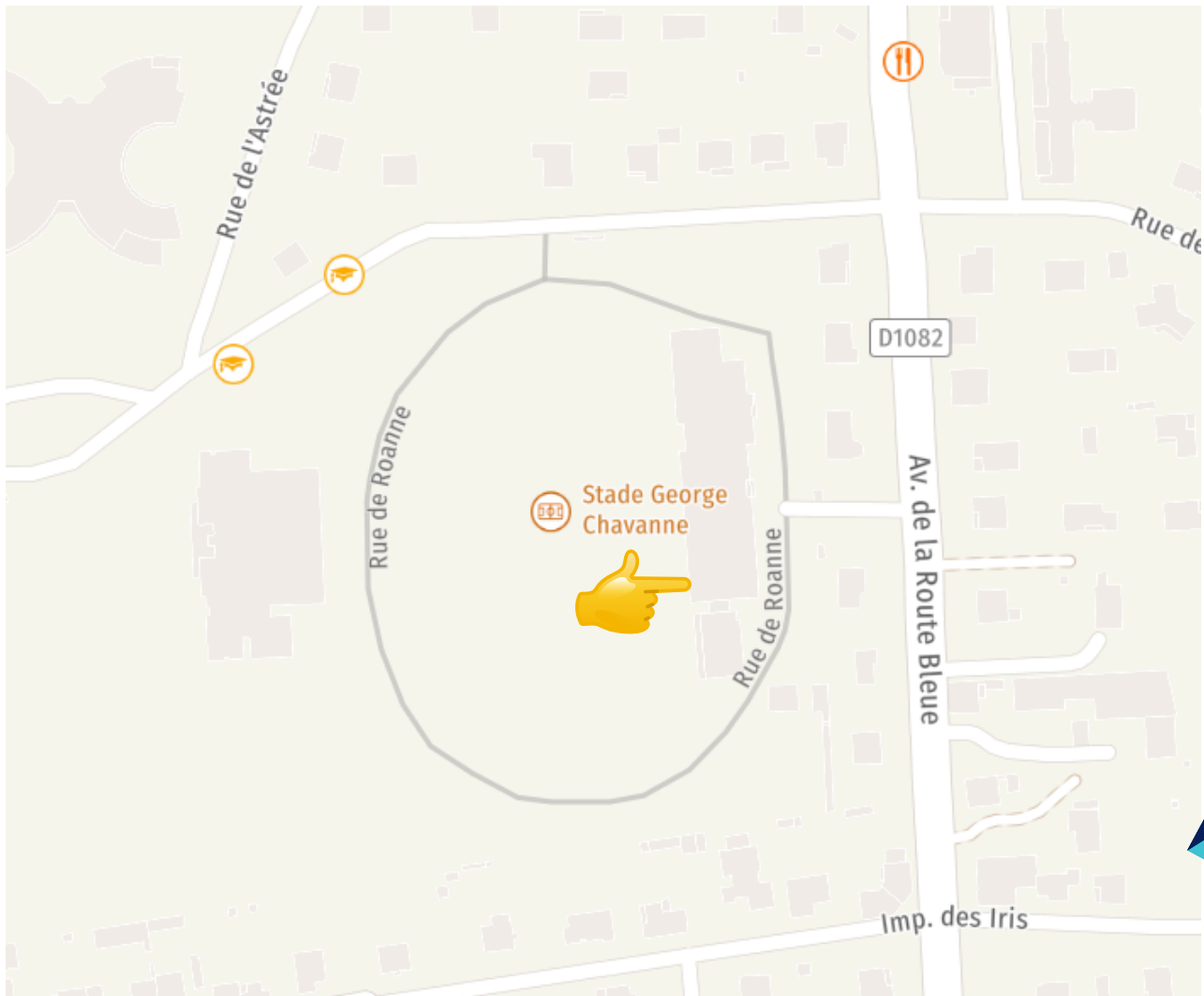
## Gymnastique Artistique Masculine

## Aérobic

- **DATE** : 30 - 31 mai 2026

- **LIEU** : complexe G. Chavanne  
20 av de la route Bleue - 42210 Montrond Les Bains

- **CLUB ORGANISATEUR** : Frat Forez Gym Montrond



Email  
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

## LES CATEGORIES

**Samedi 30 mai**

Forma'pouss GAF : les Chouchous

**Dimanche 31 mai**

Anima'gym GAF  
Forma'gym et Anima'gym GAM  
Fédéral AERO

## L'ECHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle spécialisée sur l'estrade  
Ouverture 60mn avant le début de la compétition  
30mn dans la salle

Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie  
Samedi : 5mn par groupe  
Dimanche : 3mn par groupe

## LES VESTIAIRES

Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation  
Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires



Email  
[comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com)



Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

## LES MUSIQUES

Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM  
**avant le mardi 27 mai.**

Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition  
au cas où...



Nom / prénom / club / catégorie

## RAPPEL

Le palmarès est obligatoire  
Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées et  
qualifiées.

## COMITE D'ORGANISATION LOCAL

### BUVETTE

Une buvette vous sera proposée

### LE PUBLIC

Un stand de Photos sera présent sur la compétition.  
Un stand de vente de textiles sera présent.

## ENTREE GRATUITE



Email  
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

## CD LOIRE

Ordre de passage prévisionnel - GAF - GAM / 42 / COUPE LOIRE 3 du 30/05/2026 au 31/05/2026 -  
MONTROND LES BAINS

30/05/2026

CL3 GAF

Les chouchous - 15:00

TOUR 1	15:00 - 16:30
TOUR 2	16:30 - 17:50
TOUR 3	17:50 - 19:30

PALMARES - 19:30

31/05/2026

CL3 GAF et GAM

ANIMA'GYM B - 10:00

TOUR 1 (7-9 et 10-11)	10:00 - 11:00
TOUR 2 (7-9 et 10-11)	11:00 - 12:00

PALMARES - 12:00

ANIMA'GYM A et B - 13:30

TOUR 1 (B 12+ et A)	13:30 - 14:45
TOUR 2 (B 12+ et A)	14:45 - 16:00

GAM - 13:30

TOUR 1	13:30 - 15:30
--------	---------------

AERO - 15:30 - 16:00

PALMARES - 16:00



Email  
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>