

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

DÉPARTEMENT ÉQUIPES PERFORMANCE - FÉDÉRAL A

3 - 4 FEVRIER 2024

Club organisateur :

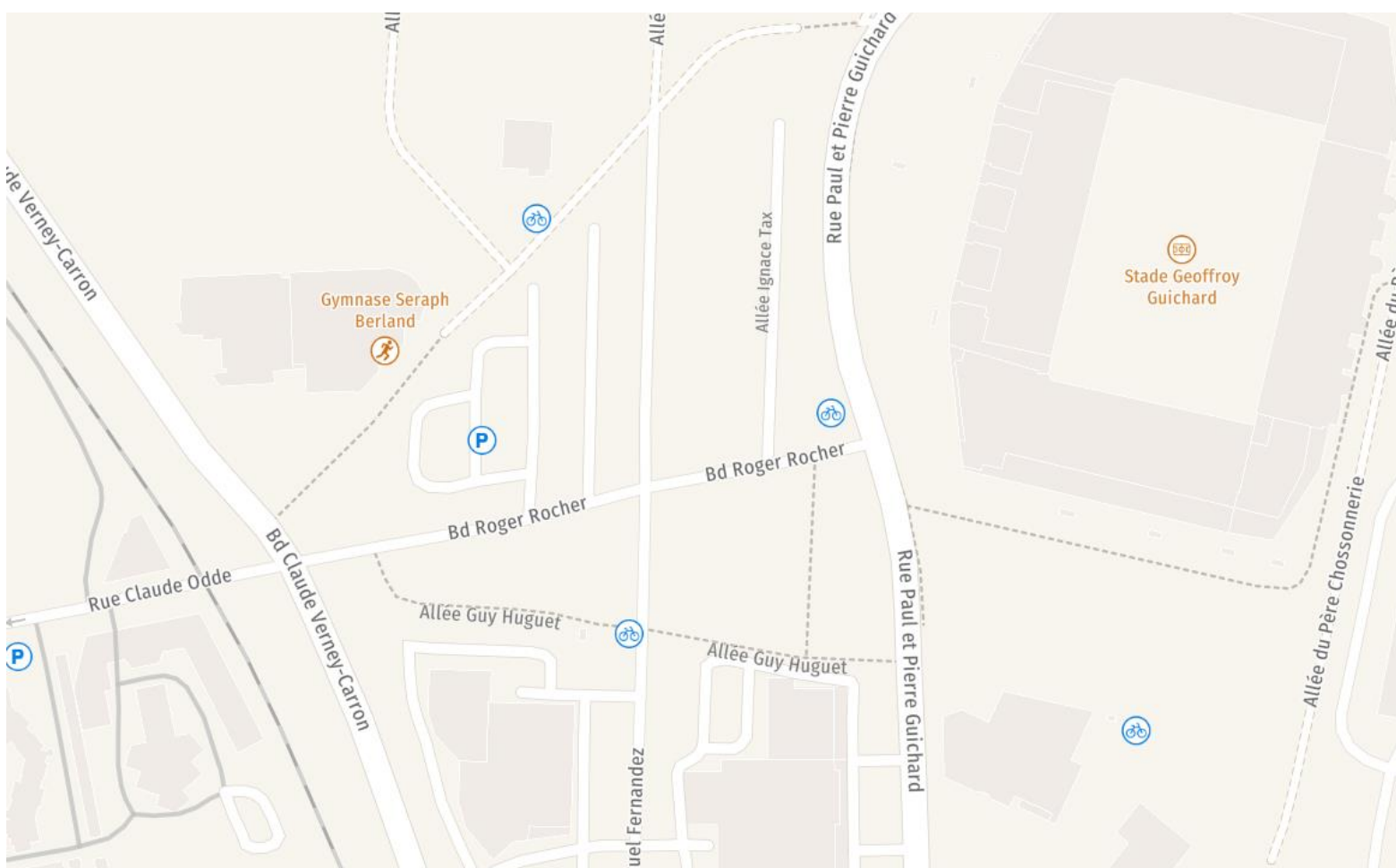


<https://cd42.ffgym.fr/>



Championnat départemental par équipes GAF Fédéral A et performance

- **DATE :** 3 et 4 février 2024
- **LIEU :** complexe sportif Berland
1 allée des frères Gauthier
St Etienne
- **CLUB ORGANISATEUR :** L'indépendante Stéphanoise



LES CATEGORIES

Samedi 3 février :

Fédéral A

Dimanche 4 février :

Matin : performance région 7-8-9 / test FIG

Après-midi : Performance régionale et nationale

L'ECHAUFFEMENT

- GAF

- L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle spécialisée de Bousquet
- Ouverture 60mn avant le début de la compétition 45 mn dans la salle
 - Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie :
 - FA : 3mn (2 sauts max)
 - Performance : 5 mn
 - FIG : 7mn

LES VESTIAIRES :

- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

LES MUSIQUES :

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le mardi 30 janvier.**
- Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où...
 - Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

- Le palmarès est obligatoire
- Seules les gymnastes présents au palmarès seront récompensés et qualifiés.

Comité d'Organisation Local

BUVETTE :

- Une buvette vous sera proposée

LE PUBLIC :

- Un stand de Photos John Photos sera présent sur la compétition.
- Un stand de vente de justaucorps Moreau sera présent.

ENTREE GRATUITE



<https://cd42.ffgym.fr/>





ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



CD LOIRE

Ordre de passage prévisionnel - GAF / 42 / DEPARTEMENT EQUIPES PERF - FA
du 03/02/2024 au 04/02/2024 - ST ETIENNE

03/02/2024

SAMEDI

FEDERAL A - 14:00

Federale A 10 ans et plus GAF	14:00 - 15:15
Federale A 10 ans et plus GAF	15:15 - 16:30
Federale A 10 ans et plus GAF	16:30 - 17:30
Federale A 10 ans et plus GAF	17:30 - 18:30

PALMARES - 18:40

04/02/2024

DIMANCHE MATIN

PERF REGION - N10/11 - N 10+ - 10:00

Regionale 7-9 ans GAF	10:00 - 11:20
Regionale Equ 7-8 ans GAF	11:20 - 13:00

PALMARES - 13:00

DIMANCHE APRES - MIDI

PERFORMANCE - 14:30

TOUR 1	14:30 - 16:20
TOUR 2	16:20 - 18:10

PALMARES - 18:20



<https://cd42.ffgym.fr/>

