

GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE
FÉMININE



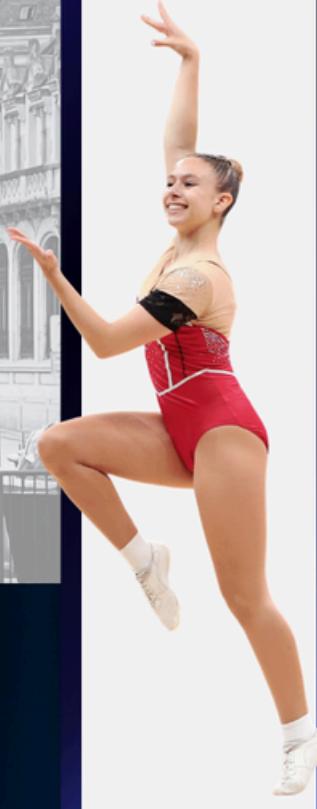
©François Pinson

GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE
MASCULINE



©Thomas Schreyer

GYMNASTIQUE
AÉROBIC



©Rainer Fleck

Championnat Départemental par équipes GAM Coupe de la Loire n°1 - GAF - AER

Fédéral A - Performance région - Performance -

SAMEDI et DIMANCHE

24 et 25
Janvier 2026

| MONTBRISON

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym
COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
LOIRE

plus d'infos :
<https://cd42.ffgym.fr/>

Complexe sportif Beauregard
Avenue de Beauregard
Montbrison



S
AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

COMITÉ NATIONAL
DE LA GYMNASTIQUE ET DES SPORTS PHYSIQUES
CDOS
LOIRE

Savigneux

mille
et un
repas

Carrefour
market

VILLE DE
MONTBRISON

Loire
LE DÉPARTEMENT



DOSSIER CLUB

✉ Email
comiteloiregym@gmail.com

📱 Téléphone
06-98-20-08-11

🌐 Site
<https://cd42.ffgym.fr/>

Championnat départemental par équipes Gymnastique Artistique Masculine

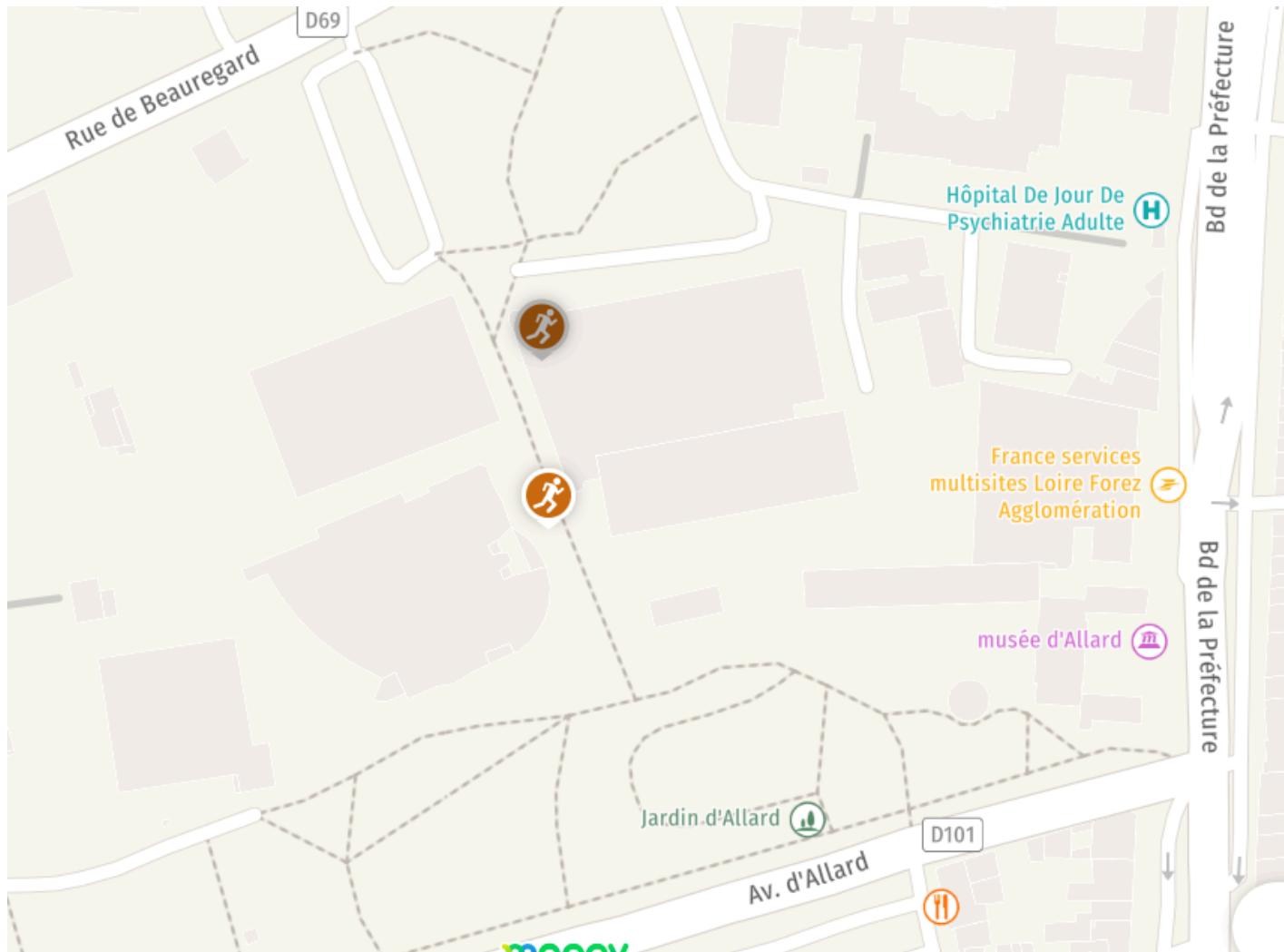
Fédéral A - Performance région - Performance Coupe de la Loire N°1

GAF - AEROBIC

- DATE : 24 - 25 Janvier 2026

- LIEU : complexe sportif Beauregard
Rue de Beauregard - 42600 Montbrison

- CLUB ORGANISATEUR : Entente Gymnique Savigneux Montbrison





LES CATEGORIES

Samedi 24 janvier

GAM : Performance, Perf Région et FIG

GAF : Les chouchous

Aero : coupe de la loire 1

Dimanche 25 Janvier

GAF : Animagym 1 A et B

L'ECHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle de motricité à l'étage

Ouverture 60mn avant le début de la compétition

30mn dans la salle

Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie

GAM

FA : 3mn par équipe

Performance et PR : 5mn par équipe

GAF

Chouchous : 5 mn par groupe

Anima'gym : 3 mn par groupe

AERO

Accès libre à la salle

LES VESTIAIRES

Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation

Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

LES MUSIQUES

Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM
avant le mardi 20 janvier.

Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition
au cas où...



Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

Le palmarès est obligatoire

Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées et qualifiées.

COMITE D'ORGANISATION LOCAL

BUVETTE

Une buvette vous sera proposée

LE PUBLIC

Un stand de Photos sera présent sur la compétition.
Un stand de vente de textiles sera présent.

ENTREE GRATUITE



CD LOIRE

Ordre de passage prévisionnel - GAM-GAF-AERO / 42 / DEPARTEMENT EQUIPES + COUPE LOIRE 1 du 24/01/2026 au 25/01/2026 -
MONTBRISON

24/01/2026

GAM	GAF	AERO
GAM FA - NA - 09:00	GAF CHOUCHOUS - 16:30	AERO - 16:30 - 19h30
TOUR NATIONAUX 09:00 - 11:00	TOUR 1 16:30 - 18:00	Passage 1 16:30 - 18:00
PALMARES - 11:10	TOUR 2 18:00 - 19:30	Passage 2 18:00 - 19:30
GAM PR / FA- 12:00 PERF REGION FEDERAL A 12:00 - 13:50		PALMARES - 19:30
PALMARES - 14:00		

25/01/2026

GAF
ANIMAGYM - 10:00
anima'gym A 10-13 ans 10:00 - 11:15
anima'gym A 14 ans et +
anima'gym A 10-13 ans 11:15 - 12:30
anima'gym A 14 ans et +
anima'gym B 7-9 ans
PALMARES - 12:30
ANIMAGYM - 14:00
anima'gym B 10-11 ans 14:00 - 15:00
anima'gym B 12 ans et +
anima'gym B 10-11 ans 15:00 - 16:00
anima'gym B 12 ans et +
anima'gym B 10-11 ans 16:00 - 17:00
anima'gym B 12 ans et +
PALMARES - 17:00

Email
comitearloregym@gmail.com

Téléphone
06-98-20-08-11

Site
<https://cd42.ffgym.fr/>