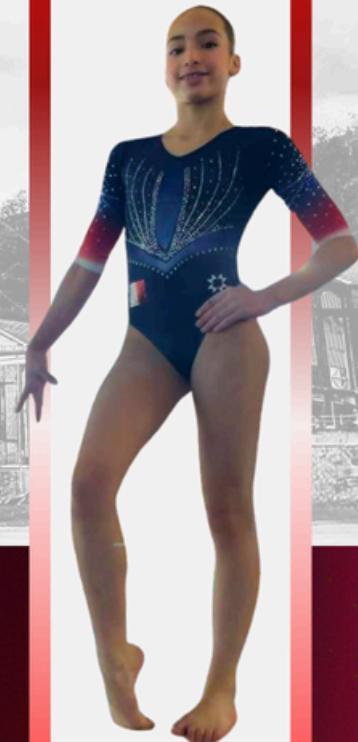


GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE  
FEMININE



©François Pinson

GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE  
FEMININE



# Championnat départemental par équipes

Performance - Région - Fédéral A

SAMEDI et DIMANCHE

**31 Janvier  
1er Février  
2026**

**ST  
ETIENNE**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*  
COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
LOIRE

plus d'infos :  
<https://cd42.ffgym.fr/>

Complexe Gymnique S.Berland  
3 Allée des frères Gauthier  
St Etienne

# DOSSIER CLUB

✉ Email  
comiteloiregym@gmail.com

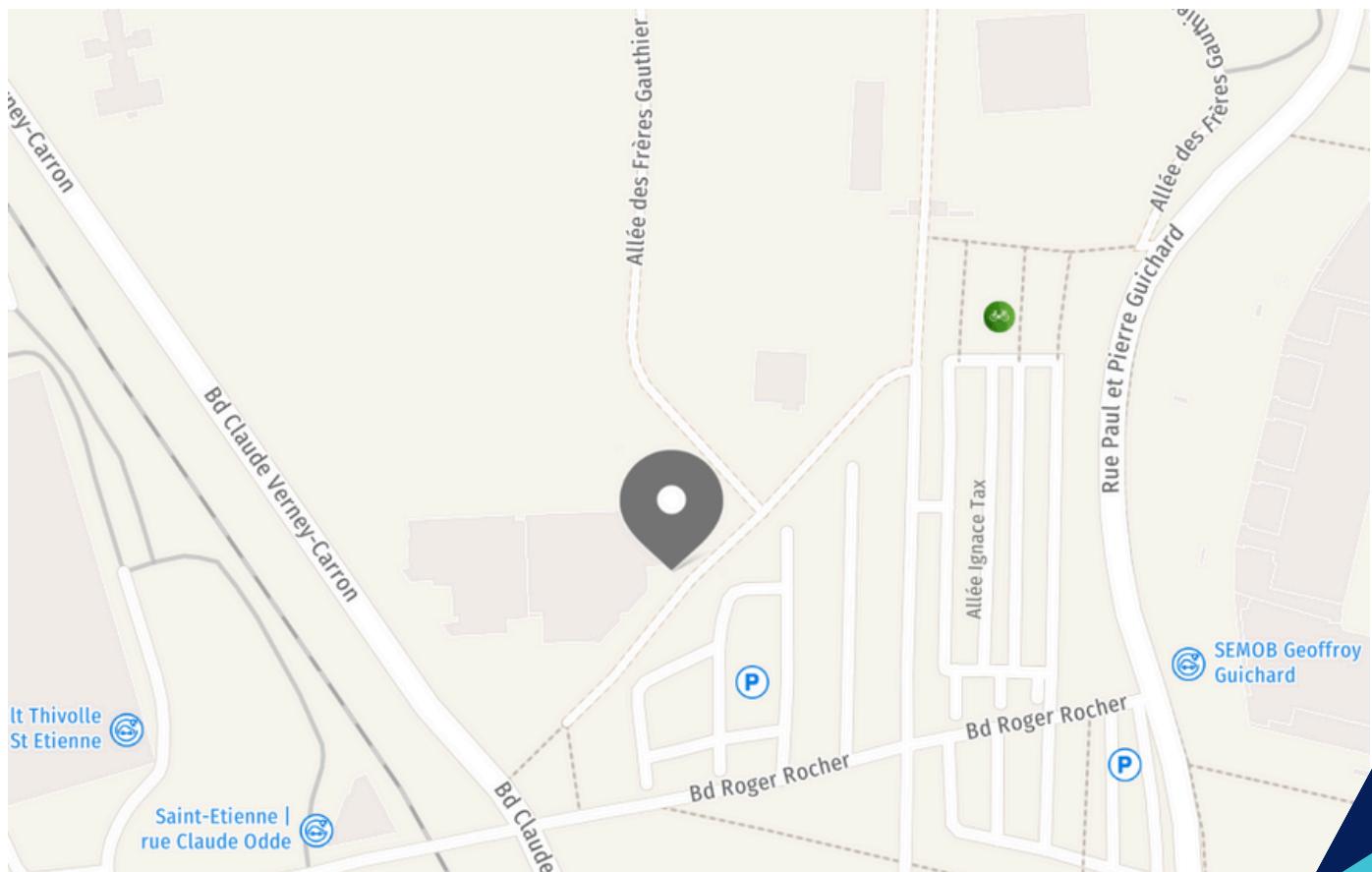
📱 Téléphone  
06-98-20-08-11

🌐 Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

# Championnat départemental par équipes Gymnastique Artistique Féminine

## Fédéral A - Performance région - Performance

- **DATE** : 31 janvier - 1er février 2026
- **LIEU** : complexe gymnique S.Berland  
3 allée des frères Gauthier - 42000 St Etienne
- **CLUB ORGANISATEUR** : Indépendante Stéphanoise





## LES CATEGORIES

**Samedi 31 janvier**

Performance, Perf Région et FIG

**Dimanche 1er février**

GAF

Performance région 7-9 ans / Fédéral A

## L'ECHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle de gymnastique spécialisée  
**Bousquet**

Ouverture 60mn avant le début de la compétition

30mn dans la salle

Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie

FA : 3mn par équipe

Performance et PR : 5mn par équipe

FIG : 5 mn par équipe

## LES VESTIAIRES

Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation

Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

## LES MUSIQUES

Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM  
**avant le mardi 28 janvier.**

Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition  
au cas où...



Nom / prénom / club / catégorie

## RAPPEL

Le palmarès est obligatoire

Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées et  
qualifiées.

## COMITE D'ORGANISATION LOCAL

### BUVETTE

Une buvette vous sera proposée

### LE PUBLIC

Un stand de Photos sera présent sur la compétition.  
Un stand de vente de textiles sera présent.

## ENTREE GRATUITE



## CD LOIRE

Ordre de passage prévisionnel - GAF / 42 / DEPARTEMENT EQUIPES FA-PR-PERF-DN test  
du 31/01/2026 au 01/02/2026 - SAINT ETIENNE

31/01/2026

### SAMEDI APRES MIDI

#### PERF REGION - DN test - 13:30

TOUR 1	13:30 - 15:00
TOUR 2	15:00 - 16:30
PALMARES	16:30

#### PERFORMANCE NATIONALE - 17:00

TOUR 1	17:00 - 18:30
TOUR 2	18:30 - 20:00
PALMARES	20:10

01/02/2026

### DIMANCHE MATIN

#### PR 7-9 - 10:00

TOUR 1	10:00 - 11:30
TOUR 2	11:30 - 13:00
PALMARES	13:00

### DIMANCHE APRES MIDI

#### FA - 14:30

TOUR 1	14:30 - 15:45
TOUR 1	15:45 - 17:00
TOUR 2	17:00 - 18:00
PALMARES	18:10

Email  
comiteloiregym@gmail.com

Téléphone  
06-98-20-08-11

Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

