

GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE
FEMININE



©François Pinson

GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE
MASCULINE



(c) Thomas Streiter

Championnat Départemental Individuel

Fédéral A - Performance région - Performance - FIG aménagé

SAMEDI et DIMANCHE

**6 et 7
Décembre
2025**

**ST
CHAMOND**

FÉDÉRATION
Gym
FRANÇAISE
COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
LOIRE

plus d'infos :
<https://cd42.ffgym.fr/>

Complexe Sportif A.Bouloche
Boulevard de la grande Terre
St Chamond



SAINt-
CHAMOND

DOSSIER CLUB

Email
comiteloiregym@gmail.com

Téléphone
06-98-20-08-11

Site
<https://cd42.ffgym.fr/>

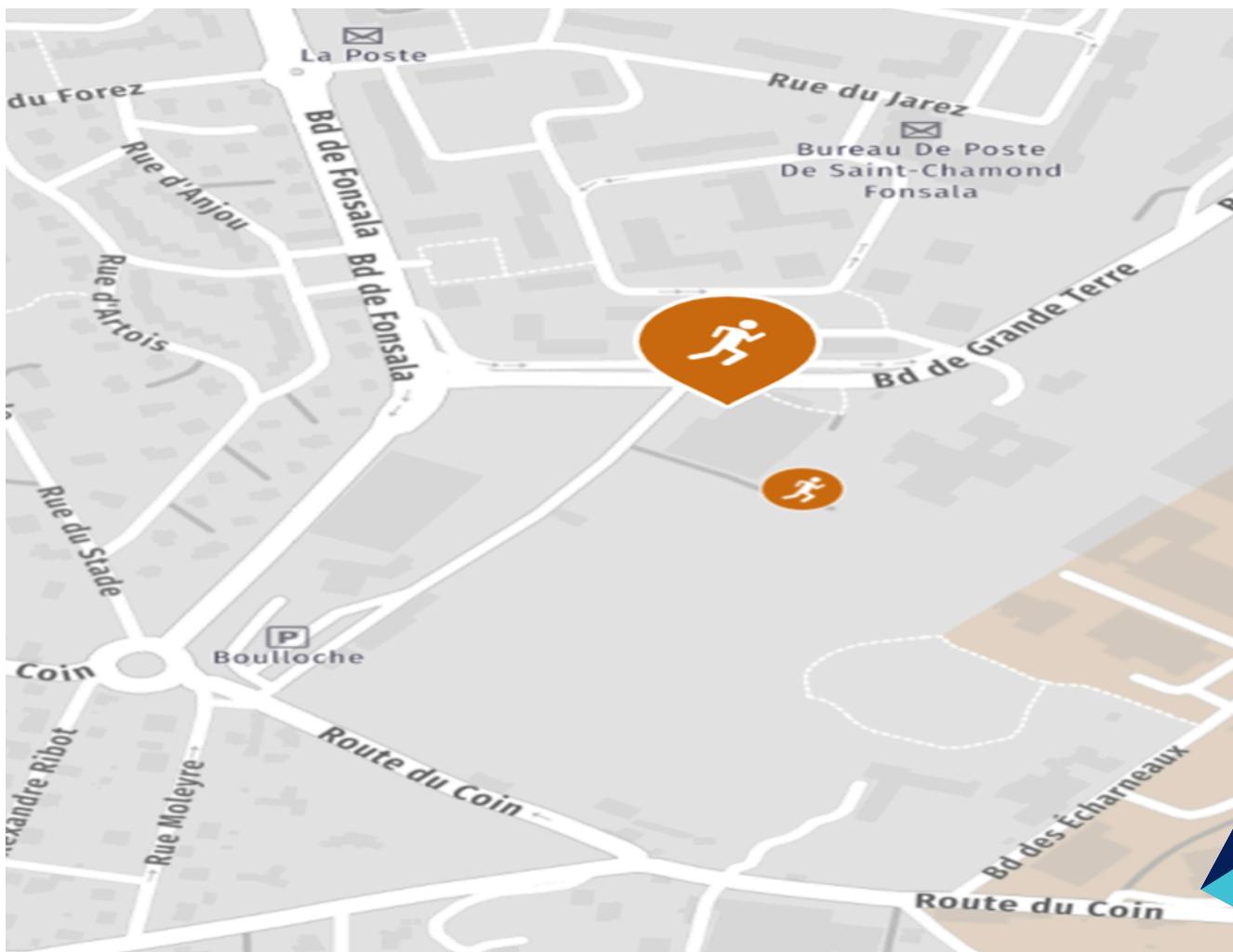
Championnat départemental individuel

GAM - GAF

Equipes FB GAF

- **DATE** : 6 -7 décembre 2025

- **LIEU** : complexe sportif A.Boulloche
Boulevard de la grande Terre . St Chamond
- **CLUB ORGANISATEUR** : St Chamond Gym



**SAINt-
CHAMOND**

LES CATEGORIES

Samedi 6 décembre

GAM : toutes les catégories

GAF : Performance, Perf Région et FIG

Dimanche 7 décembre

GAF

Equipes Fédérale B

Individuelles : PERF région 7-9 ans / FA / FA1

L'ECHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle de gymnastique spécialisée

Ouverture 60mn avant le début de la compétition

30mn dans la salle

Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie

FB : 3mn par équipe

FA – FA1 : 3mn par groupe

Performance : 5mn par groupe

FIG A : 7mn par groupe

LES VESTIAIRES

Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation

Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

LES MUSIQUES

Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM
avant le mardi 3 décembre.

Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition
au cas où...



Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

Le palmarès est obligatoire

Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées et qualifiées.

COMITE D'ORGANISATION LOCAL

BUVETTE

Une buvette vous sera proposée

LE PUBLIC

Un stand de Photos sera présent sur la compétition.
Un stand de vente de textiles Quatro sera présent.

ENTREE GRATUITE

SAINT- CHAMOND

06/12/2025

GAF	GAM
PERF - PERF REGION - 13:30	PERF REGION - 13:30
PALMARES - 16:40	
Nationale 10 ans GAF	Regionale 10 ans GAM
Nationale 11 ans GAF	Regionale 7 ans GAM
Nationale 12 ans GAF	Regionale 8 ans GAM
Nationale 13 ans GAF	Regionale 9 ans GAM
Regionale 10-11 ans GAF	13:30 - 15:30
Regionale 12-13 ans GAF	
Regionale 14-15 ans GAF	
Regionale 16-17 ans GAF	
Regionale 18 ans et plus GAF	
Nationale 10 ans GAF	
Nationale 11 ans GAF	
Nationale 12 ans GAF	
Nationale 13 ans GAF	
Regionale 10-11 ans GAF	15:00 - 16:30
Regionale 12-13 ans GAF	
Regionale 14-15 ans GAF	
Regionale 16-17 ans GAF	
Regionale 18 ans et plus GAF	
PALMARES - 20:00	
FIG - 17:30	FA - NA - NB - 17:30
Nat A Optionnel GAF Barres	Federal A 12-13 ans GAM
Nat A Optionnel GAF Poutre	Nationale A 10 ans GAM
Nat A Optionnel GAF Saut	Nationale A 11 ans GAM
Nat A Optionnel GAF Sol	Nationale A 12 ans GAM
Nationale 14 ans GAF	Nationale A 13 ans GAM
Nationale 15 ans GAF	Nationale A 14 ans GAM
Nationale 16 ans GAF	Nationale A 15 ans GAM
Nationale 17 ans GAF	Nationale A 16 ans GAM
Nationale 18-20 ans GAF	Nationale A 17 ans GAM
Nationale 21 ans et plus GAF	Nationale A 18 ans GAM
Nationale A Optionnel 16 ans et plus GAF	Nationale A 21 ans et moins GAM
	Nationale A 22 ans et plus GAM
	Nationale A Optionnel 16 ans et plus GAM
	Nationale B 15 ans GAM

PALMARES - 20:00

PLATEAU A	PLATEAU B
FED B - 10:00	FED A - 10:00
Federale B 7-8 ans GAF	10:00 - 11:00
Federale B 7-9 ans GAF	
PALMARES - 12:15	
FED A1 - 13:30	
Fédérale A1 Indiv 10-11ans GAF	
Fédérale A1 Indiv 12-13 ans GAF	13:30 - 14:45
Fédérale A1 Indiv 14ans&+ GAF	
PERF REGION 7-9 - 14:45	
Regionale 7 ans GAF	
Regionale 8 ans GAF	14:45 - 16:15
Regionale 9 ans GAF	
PALMARES - 16:20	



Email
comitearloregym@gmail.com



Téléphone
06-98-20-08-11



Site
<https://cd42.ffgym.fr/>