

GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE
FEMININE

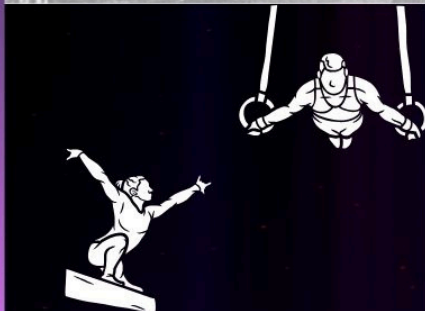


©François Pinson

GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE
MASCULINE



© Thomas Shreyer



Championnat Départemental Individuel

Fédéral A - Performance région - Performance - FIG aménagé

SAMEDI et DIMANCHE

**6 et 7
Décembre
2025**

**ST
CHAMOND**

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym
COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
LOIRE

plus d'infos :
<https://cd42.ffgym.fr/>

Complexe Sportif A.Bouloche
Boulevard de la grande Terre
St Chamond

Saint Chamond

SAINT-
CHAMOND

DOSSIER CLUB



Email
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone
06-98-20-08-11



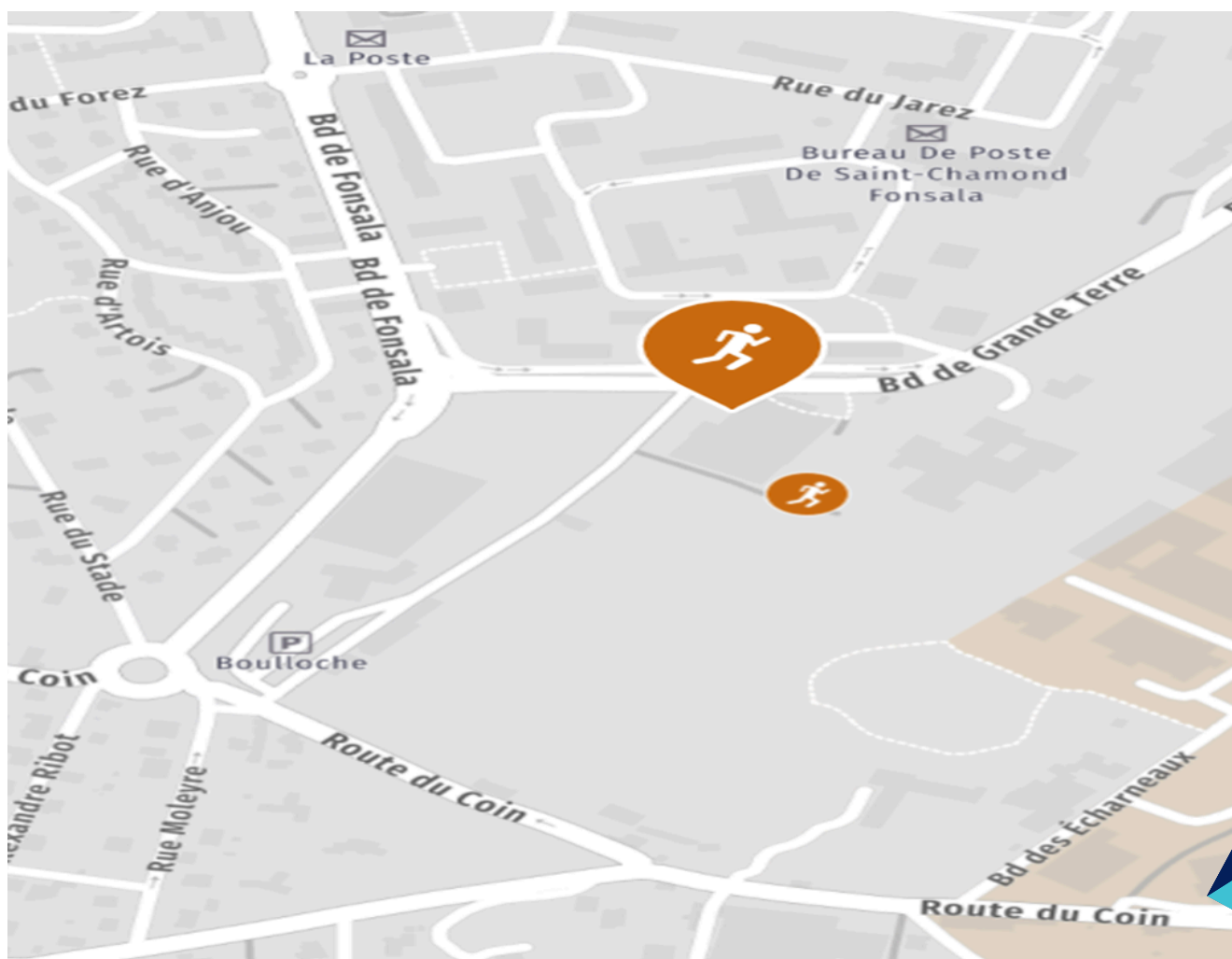
Site
<https://cd42.ffgym.fr/>

Championnat départemental individuel **GAM - GAF** Equipes FB GAF

- **DATE** : 6 -7 décembre 2025

- **LIEU** : complexe sportif A.Boulloche
Boulevard de la grande Terre . St Chamond

- **CLUB ORGANISATEUR** : St Chamond Gym



Email
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone
06-98-20-08-11



Site
<https://cd42.ffgym.fr/>

SAINT-
CHAMOND

LES CATEGORIES

Samedi 6 décembre

GAM : toutes les catégories

GAF : Performance, Perf Région et FIG

Dimanche 7 décembre

GAF

Equipes Fédérale B

Individuelles : PERF région 7-9 ans / FA / FA1

L'ÉCHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle de gymnastique spécialisée

Ouverture 60mn avant le début de la compétition

30mn dans la salle

Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie

FB : 3mn par équipe

FA – FA1 : 3mn par groupe

Performance : 5mn par groupe

FIG A : 7mn par groupe

LES VESTIAIRES

Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation

Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires



Email
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone
06-98-20-08-11



Site
<https://cd42.ffgym.fr/>

LES MUSIQUES

Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM
avant le mardi 3 décembre.

Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition
au cas où...



Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

Le palmarès est obligatoire
Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées et
qualifiées.

COMITE D'ORGANISATION LOCAL

BUVETTE

Une buvette vous sera proposée

LE PUBLIC

Un stand de Photos sera présent sur la compétition.
Un stand de vente de textiles Quatro sera présent.

ENTREE GRATUITE



Email
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone
06-98-20-08-11



Site
<https://cd42.ffgym.fr/>

SAINT-CHAMOND

06/12/2025

GAF		GAM	
PERF - PERF REGION - 13:30		PERF REGION - 13:30	
Nationale 10 ans GAF	13:30 - 15:00	Regionale 10 ans GAM	13:30 - 15:30
Nationale 11 ans GAF		Regionale 7 ans GAM	
Nationale 12 ans GAF		Regionale 8 ans GAM	
Nationale 13 ans GAF		Regionale 9 ans GAM	
Regionale 10-11 ans GAF			
Regionale 12-13 ans GAF			
Regionale 14-15 ans GAF			
Regionale 16-17 ans GAF			
Regionale 18 ans et plus GAF			
Nationale 10 ans GAF	15:00 - 16:30		
Nationale 11 ans GAF			
Nationale 12 ans GAF			
Nationale 13 ans GAF			
Regionale 10-11 ans GAF			
Regionale 12-13 ans GAF			
Regionale 14-15 ans GAF			
Regionale 16-17 ans GAF			
Regionale 18 ans et plus GAF			
PALMARES - 16:40			
FIG - 17:30		FA - NA - NB - 17:30	
Nat A Optionnel GAF Barres	17:30 - 19:00	Federale A 12-13 ans GAM	17:30 - 20:00
Nat A Optionnel GAF Poutre		Nationale A 10 ans GAM	
Nat A Optionnel GAF Saut		Nationale A 11 ans GAM	
Nat A Optionnel GAF Sol		Nationale A 12 ans GAM	
Nationale 14 ans GAF		Nationale A 13 ans GAM	
Nationale 15 ans GAF		Nationale A 14 ans GAM	
Nationale 16 ans GAF		Nationale A 15 ans GAM	
Nationale 17 ans GAF		Nationale A 16 ans GAM	
Nationale 18-20 ans GAF		Nationale A 17 ans GAM	
Nationale 21 ans et plus GAF		Nationale A 18 ans GAM	
Nationale A Optionnel 16 ans et plus GAF		Nationale A 21 ans et moins GAM	
	Nationale A 22 ans et plus GAM		
	Nationale A Optionnel 16 ans et plus GAM		
	Nationale B 15 ans GAM		
PALMARES - 20:00			

07/12/2025

PLATEAU A		PLATEAU B	
FED B - 10:00		FED A - 10:00	
Federale B 7-8 ans GAF Federale B 7-9 ans GAF	10:00 - 11:00	Federale A 10-11 ans GAF Federale A 12-13 ans GAF Federale A 14-15 ans GAF Federale A 16-17 ans GAF Federale A 18 ans et plus GAF	10:00 - 11:00
Federale B 10-11 ans GAF Federale B 10-13 ans GAF	11:00 - 12:15	Federale A 10-11 ans GAF Federale A 12-13 ans GAF Federale A 14-15 ans GAF Federale A 16-17 ans GAF Federale A 18 ans et plus GAF	11:00 - 12:00
PALMARES - 12:15			
FED A1 - 13:30			
Fédérale A1 Indiv 10-11ans GAF Fédérale A1 Indiv 12-13 ans GAF Fédérale A1 Indiv 14ans&+ GAF	13:30 - 14:45		
PERF REGION 7-9 - 14:45			
Regionale 7 ans GAF Regionale 8 ans GAF Regionale 9 ans GAF	14:45 - 16:15		
PALMARES - 16:20			



Email
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone
06-98-20-08-11



Site
<https://cd42.ffgym.fr/>