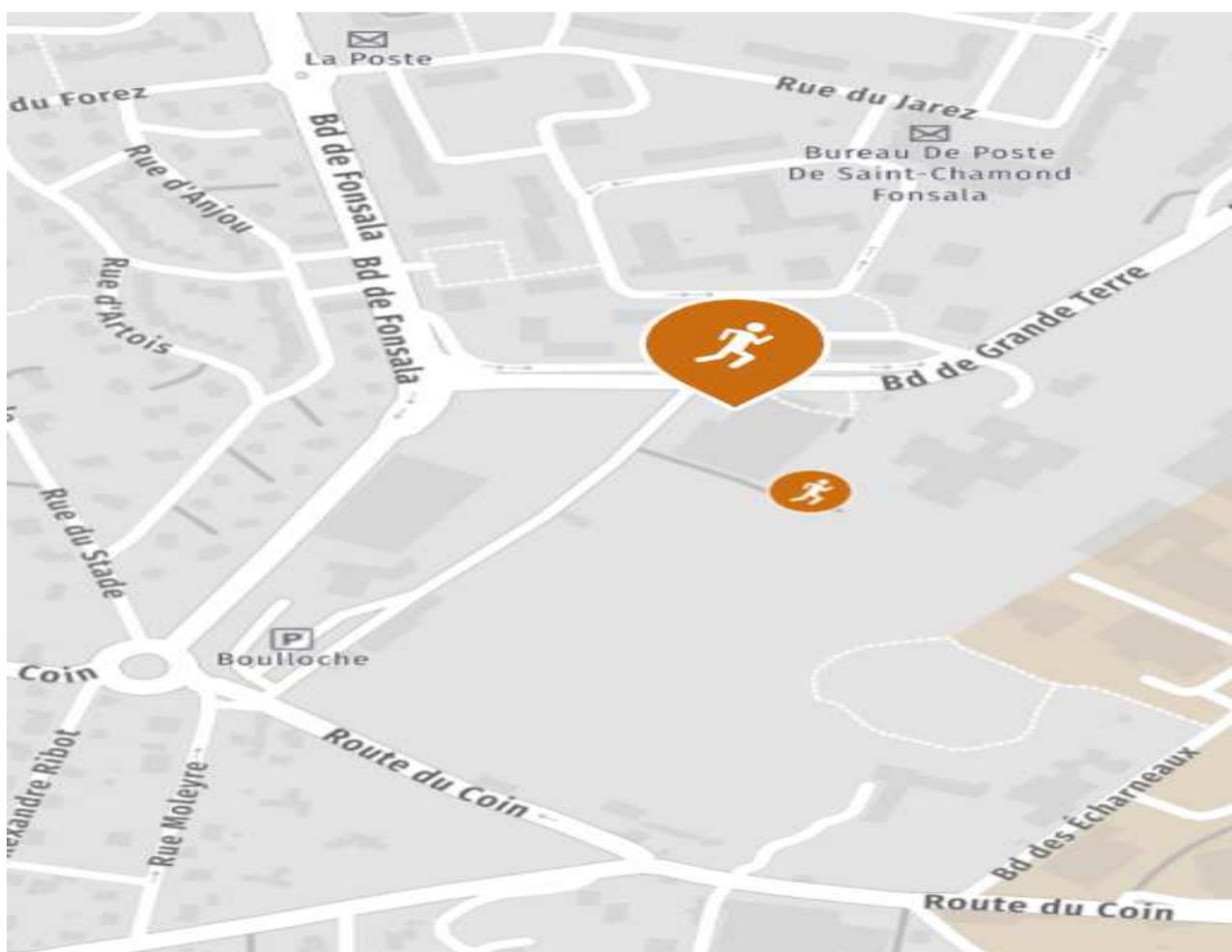




# Championnat départemental par équipes GAM et GAF

- **DATE :** 4 et 5 février 2023
- **LIEU :** complexe sportif Bouloche  
Boulevard de la grande Terre  
St Chamond
- **CLUB ORGANISATEUR :** St Chamond Gym



**Comité départemental de gymnastique de la Loire**

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - [comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com)

<http://www.loire-fgym.com>



## LES CATEGORIES

### Samedi 4 février :

GAM : Equipe Fédéral B / A - Performance région individuels et équipes -  
Equipes Nationales A et B

### Dimanche 5 février :

GAF : Performance région / performance nationale

## LES VESTIAIRES :

- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires



## L'ECHAUFFEMENT

### - GAF

- L'échauffement articulaire aura lieu dans le complexe sportif de Coubertin dans 2 salles (dojo)
- Ouverture 60mn avant le début de la compétition 30mn dans le dojo
  - Puis 5 mn d'échauffement à l'agrès pour chaque équipe

### - GAM

- Le matin :
  - L'échauffement articulaire aura lieu sur le plateau de compétition
  - Ouverture 45 mn avant le début de la compétition
    - Puis 5mn d'échauffement à l'agrès pour les équipes nationales A et B
- Le tour des performances Régions (14h30-16h30)
  - L'échauffement articulaire aura lieu sur le plateau de compétition
  - Ouverture 45 mn avant le début de la compétition
    - Puis 5mn d'échauffement à l'agrès pour les équipes nationales A et B
- Les tours des fédéraux A et B (16h30-19h30)
  - L'échauffement articulaire aura lieu dans le complexe sportif de Coubertin dans 2 salles (dojo)
  - Ouverture 60mn avant le début de la compétition 30mn dans le dojo
    - Puis 3mn d'échauffement à l'agrès par équipes



- **LES MUSIQUES :**

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le mardi 31 Janvier.**
- Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où...
  - Nom / prénom / club / catégorie

## **RAPPEL**

- Le palmarès est obligatoire
- Seules les gymnastes présents au palmarès seront récompensés et qualifiés.

## **Comité d'Organisation Local**

- **BUVETTE :**

- Une buvette vous sera proposée

- **LE PUBLIC :**

- Un stand de Photos Greg W sera présent sur la compétition.
- Un stand de vente de justaucorps Moreau sera présent.

- **ENTREE GRATUITE**



CD LOIRE

Ordre de passage prévisionnel - GAM - GAF / 42 / Département équipes / Performance - performance région - FIG du 04/02/2023 au 05/02/2023 - ST CHAMOND

04/02/2023

GAM - MATIN

NA - NB - 10:00

National A HC 12 ans et +	1	
Nationale A 10-11 GAM	1	
Nationale A 10-13 GAM	1	10:00 - 12:40
Nationale A 10-15 GAM	2	
Nationale B 12 ans et plus GAM	3	
<b>PALMARES - 12:40</b>		

GAM - PM

PERF REGION - 14:30

Regionale 7-9 ans GAM	5	14:30 - 16:30
Regionale 7 ans GAM	0	
Regionale 8 ans GAM	0	14:30 - 16:30
Regionale 9 ans GAM	0	

FEDERAL A et B - 16:30

Federale B 10-12 ans GAM	3	
Federale B 10-15 ans GAM	3	16:30 - 18:00
Federale B 7-9 ans GAM	1	
Federale A 12 ans et plus GAM	3	
Federale B 10-12 ans GAM	3	
Federale B 10-15 ans GAM	3	18:00 - 19:30
Federale B 7-9 ans GAM	1	
<b>PALMARES - 19:35</b>		

05/02/2023

GAF - MATIN

Performance régionale - 10:00

Regionale 7-9 ans GAF	3	
Regionale Equ 7-8 ans GAF	1	10:00 - 11:30
Regionale 10 ans et plus GAF	3	
Régionale Equ 10-13ans GAF	1	11:30 - 13:00
<b>PALMARES - 13:05</b>		

GAF - PM

PERFORMANCE - 14:30

Nationale 10-11 ans GAF	1	
Nationale 10-13 ans GAF	2	14:30 - 16:00
Nationale 10 ans et plus GAF	1	
Nationale 10-13 ans GAF	1	16:00 - 17:30
Nationale 12-15 ans GAF	2	
<b>PALMARES - 17:35</b>		

**Comité départemental de gymnastique de la Loire**

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - [comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com)

<http://www.loire-fgym.com>