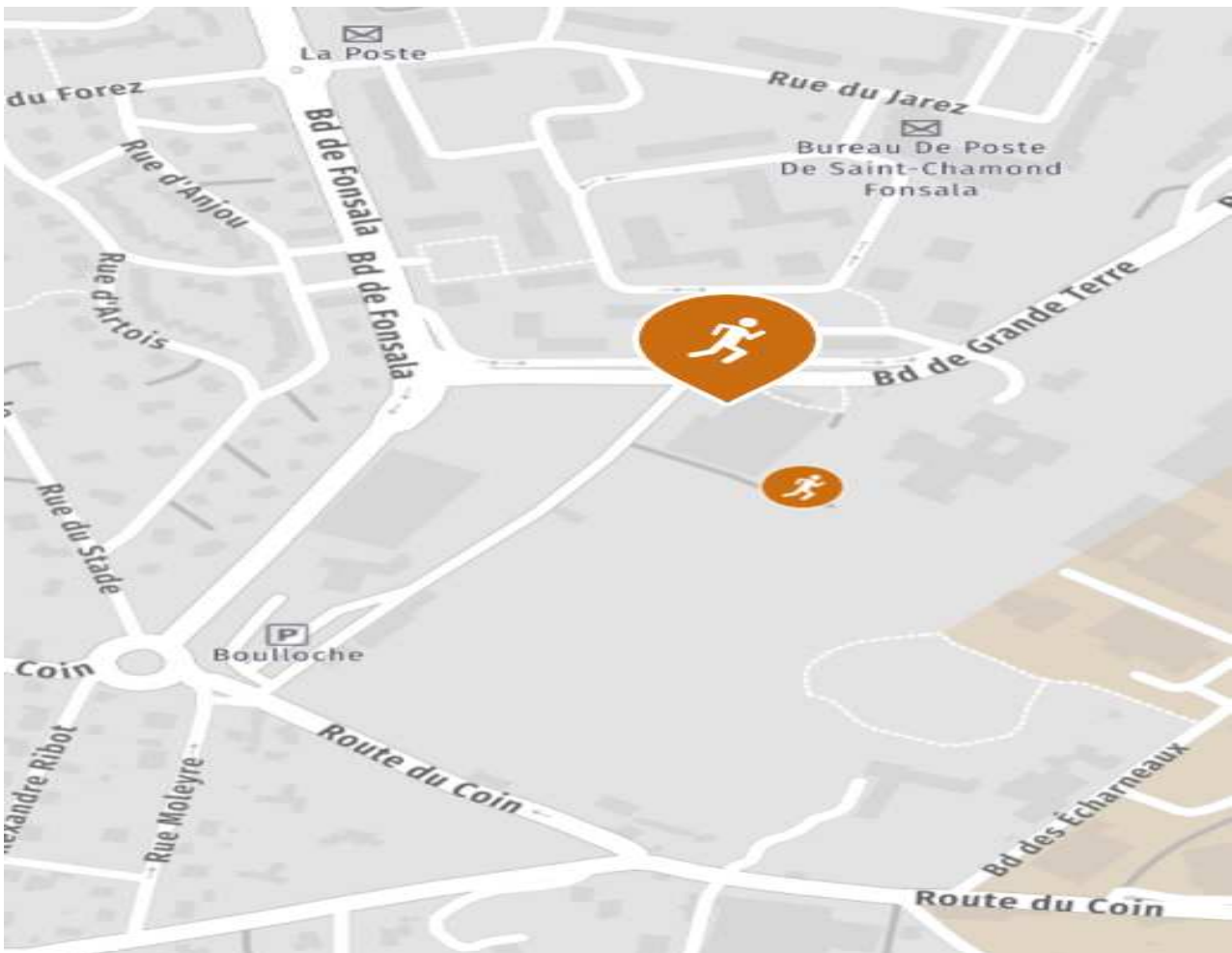




Championnat départemental individuel GAM Coupe de la Loire GAF

- **DATE :** 3 et 4 décembre 2022
- **LIEU :** complexe sportif Bouloche
Boulevard de la grande Terre
St Chamond
- **CLUB ORGANISATEUR :** St Chamond Gym



Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-fgym.com>



LES CATEGORIES

Samedi 3 Décembre :

GAF : coupe de la Loire : matin Forma'pouss / après-midi Animagym

Dimanche 4 décembre :

GAM : Fédéral A / National A et B

- LES VESTIAIRES :

- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

- L'ECHAUFFEMENT :

○ GAF

- L'échauffement articulaire aura lieu dans le complexe sportif de Coubertin dans 2 salles (dojo)
- Ouverture 60mn avant le début de la compétition
30mn dans le dojo
 - Puis 3 mn d'échauffement à l'agrès pour chaque groupe

○ GAM

- L'échauffement articulaire aura lieu sur le plateau de compétition
- Ouverture 45 mn avant le début de la compétition
 - Puis 5mn à 7mn d'échauffement à l'agrès selon la catégorie pour chaque groupe.

Comité départemental de gymnastique de la Loire

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - comiteloiregym@gmail.com

<http://www.loire-fgym.com>



- **LES MUSIQUES :**

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le mardi 29 novembre.**
- Les musiques en coupe de la Loire ne sont pas obligatoires
- Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où...
 - Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

- Le palmarès est obligatoire
- Seules les gymnastes présents au palmarès seront récompensés et qualifiés.

Comité d'Organisation Local

- **BUVETTE :**

- Une buvette vous sera proposée

- **LE PUBLIC :**

- Un stand de Photos Greg W sera présent sur la compétition.
- Un stand de vente de justaucorps Moreau sera présent.

- **ENTREE GRATUITE**

Ordre de passage prévisionnel - GAM - GAF / 42 / Département individuel GAM - Coupe de la Loire 1 GAF
du 03/12/2022 au 04/12/2022 - ST CHAMOND

03/12/2022

GAF - MATIN

FORMA'POUSS - 10:00

Chouchou A 9 ans	10:00 - 11:00
Chouchou B 7 ans	
Chouchou B 8 ans	
Chouchou B 9 ans	

FORMA'POUSS - 11:00

Chouchou A 9 ans	11:00 - 12:00
Chouchou B 7 ans	
Chouchou B 8 ans	
Chouchou B 9 ans	

PALMARES - 12:00

GAF - APRES-MIDI

ANIMAGYM - 13:30

Animagym A 10-11 ans 3	13:30 - 14:30
Animagym A 12-13 ans 4	
Animagym A 14 ans et +	
Animagym B 10-11 ans	
Animagym B 12-13 ans	14:30 - 15:30
Animagym B 14 ans et +	
Animagym A 10-11 ans 3	
Animagym A 12-13 ans 4	
Animagym A 14 ans et +	15:30 - 16:30
Animagym B 10-11 ans	
Animagym B 12-13 ans	
Animagym B 14 ans et +	

PALMARES - 16:30

04/12/2022

GAM

FIG + FA - 10:00

Federale A 14-15 ans GAM	10:00 - 12:00
Federale A 16 ans et plus GAM	
Nationale A 15 ans GAM	
Nationale A 16 ans GAM	
Nationale A 18 ans GAM	
Nationale A 22 ans et plus GAM	
Nationale A Optionnel 16 ans et plus GAM	
Nationale B 16-17 ans GAM	
Nationale B 18 ans et plus GAM	
Nationale B Optionnel 16 ans et plus GAM	

PALMARES - 12:00

NB - NA - 14:00

Nationale A 10 ans GAM	14:00 - 15:30
Nationale A 11 ans GAM	
Nationale A 12 ans GAM	
Nationale A 13 ans GAM	
Nationale A 14 ans GAM	
Nationale B 15 ans GAM	

PALMARES - 15:30