

# CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL INDIVIDUEL + COUPE DE LA LOIRE N°1

## 21 – 22 DECEMBRE 2024

Complexe sportif A.Bouloche  
St Chamond

- ✓ Gymnastique
- ✓ Artistique
- ✓ Féminine
- ✓ Aérobie

**Club organisateur**  
St Chamond Gym

*Saint Chamond* 



[cd42.ffgym.fr](http://cd42.ffgym.fr)

SAINT-  
CHAMOND

# DOSSIER CLUB



Email  
[comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com)



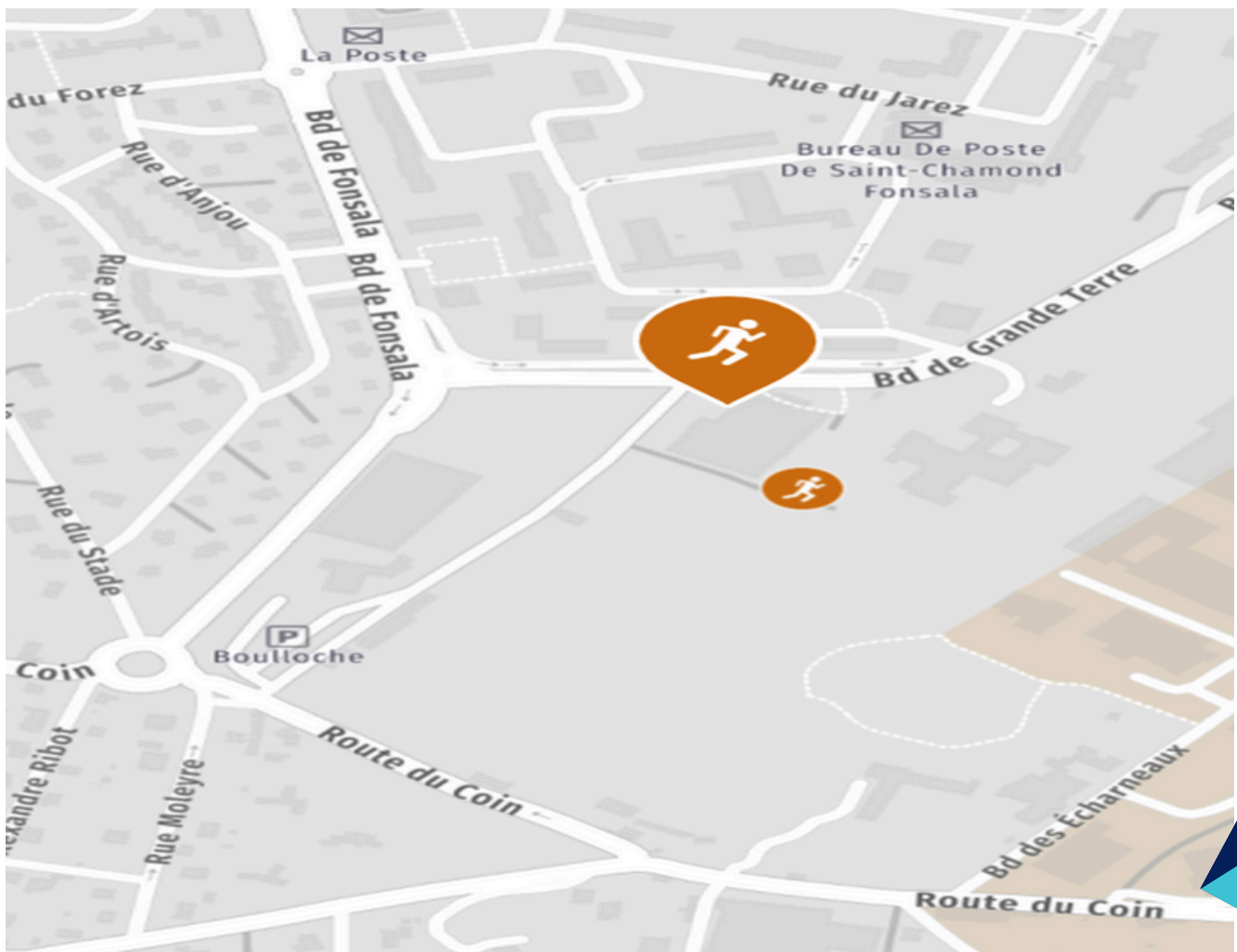
Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

# Championnat départemental individuel GAF Coupe de la Loire GAF

- **DATE** : 21 - 22 décembre 2024
- **LIEU** : complexe sportif A.Bouloche  
Boulevard de la grande Terre . St Chamond
- **CLUB ORGANISATEUR** : St Chamond Gym



Email  
[comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com)



Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

SAINT-  
CHAMOND

## LES CATEGORIES

Samedi 21 décembre :  
Département individuel :  
Coupe de la Loire :

Dimanche 22 décembre :  
Département individuel :  
Coupe de la Loire :

## L'ECHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire aura lieu dans le complexe sportif de Coubertin (dojo)  
Ouverture 60mn avant le début de la compétition  
30mn dans le dojo

Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie  
Coupe de la Loire : 3mn par groupe  
FA – FA1 : 3mn par groupe  
Performance : 5mn par groupe  
FIG A : 7mn par groupe

## LES VESTIAIRES

Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation  
Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires



Email  
[comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com)



Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

## LES MUSIQUES

Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM  
**avant le mardi 17 décembre.**

Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition  
au cas où...

 Nom / prénom / club / catégorie

## RAPPEL

Le palmarès est obligatoire  
Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées et  
qualifiées.

## COMITE D'ORGANISATION LOCAL

### BUVETTE

Une buvette vous sera proposée

### LE PUBLIC

Un stand de Photos Greg W sera présent sur la compétition.  
Un stand de vente de justaucorps Moreau sera présent.

## ENTREE GRATUITE



Email  
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>

# SAINT-CHAMOND

Ordre de passage prévisionnel - GAF- AERO / 42 - DEPARTEMENT INDIVIDUEL - COUPE DE LA LOIRE 1  
du 21/12/2024 au 22/12/2024 - SAINT CHAMOND

21/12/2024

Plateau A

FEDERAL A1  
10:30 - 12:00

PALMARES - 12:05

FEDERAL A

TOUR 1	13:30 - 14:30
TOUR 2	14:30 - 16 : 10

PALMARES - 16:15

FEDERAL A - 10-11 ans -  
16:50 - 18:30

PALMARES - 18:40

Plateau B

FIG AMENAGE  
10:30 - 12:00

PERFORMANCE REGION

TOUR 1	14 : 30 - 16 : 10
--------	-------------------

PERFORMANCE + Performance Région 7-9 ans  
16:50 - 18:30

22/12/2024

Plateau A - COUPE DE LA LOIRE GAF -

LES CHOUCHOUS

TOUR 1	10:00 - 11:15
TOUR 2	11:15 - 12:30

PALMARES - 12:35

ANIMAGYM

TOUR 1	14:00 - 15:15
TOUR 2	15:15 - 16:30
TOUR 3	16:30 - 17:45

PALMARES - 17:45

Plateau B - AEROBIC -

AERO - 15:15

Federale A Solo 12 ans et plus AER	15:15 - 16:30
Federale A Trio 12 ans et plus AER	
Federale B Groupe 10 ans et plus AER	
Federale B Groupe 7-9 ans AER	16:30 - 17:45
Nationale B Solo H/F 10-11 ans AER	



Email  
comiteloiregym@gmail.com



Téléphone  
06-98-20-08-11



Site  
<https://cd42.ffgym.fr/>