Compétition DÉPARTEMENTALE INDIVIDUELLE

Gymnastique Artistique

FÉMININE & AÉROBIC







Indépendante StéphanoisE
CLUB GYMNASTIQUE

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM
COMITÉ DÉPARTEMENTAL LOIRE

DU 12 AU 13 DÉCEMBRE 2026

Complexe Gymnique S. Berland

3 allée des Frères Gauthier

ST ETIENNE

indépendante StéphanoisE
CLUB GYMNASTIQUE

DOSSIER CLUB

+33698200811
comiteloiregym@gmail.com
cd42.ffgym.fr

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS LOIRE
Loire LE DÉPARTEMENT
Crédit Mutuel
AGENCE NATIONALE DU SPORT

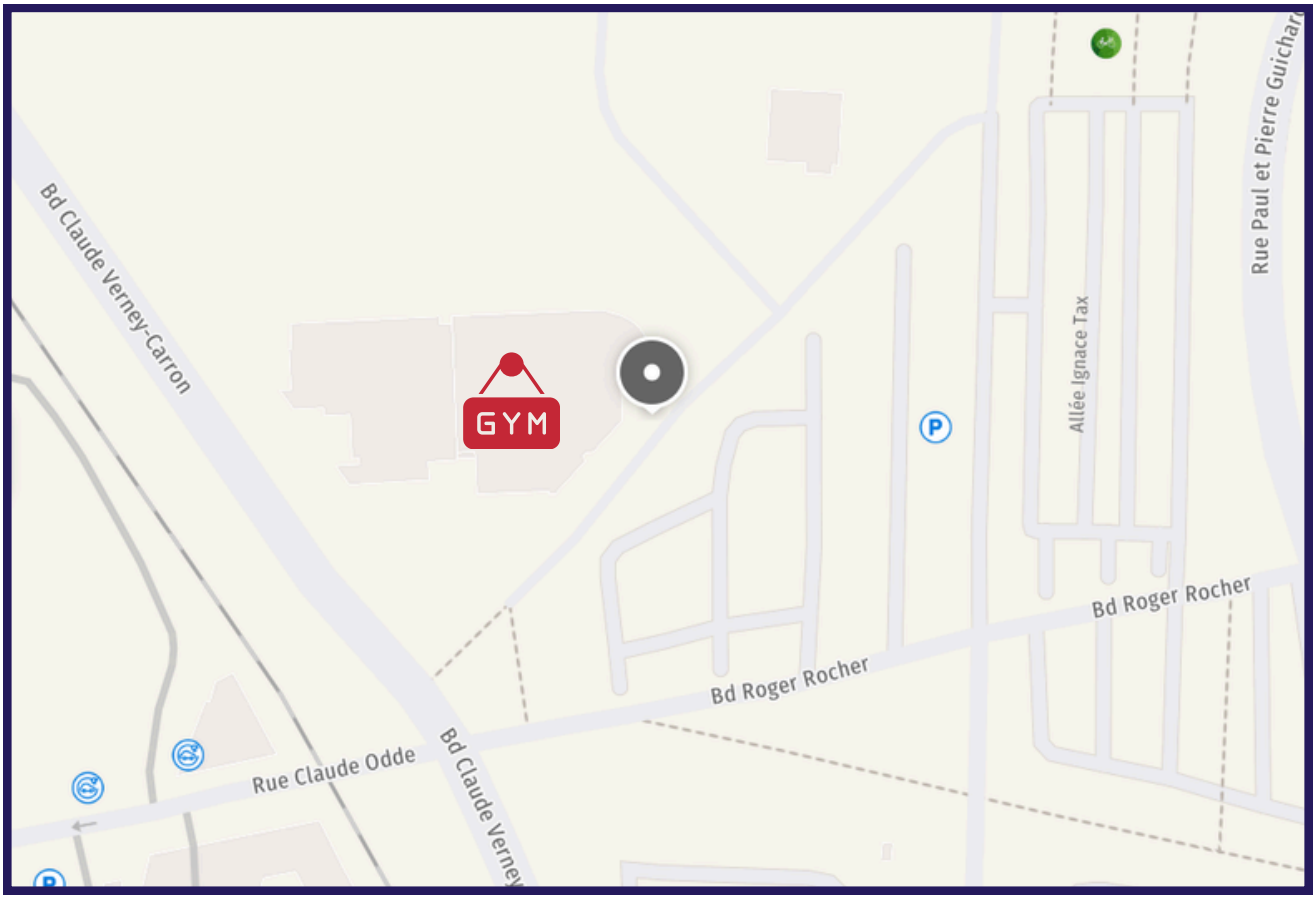
FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM | COMITÉ DÉPARTEMENTAL LOIRE

Championnat départemental individuel Gymnastique Artistique Féminine & Aérobic

Fédéral A/A1 - Performance région - Performance - FIG aménagé

- **DATE** : 12 - 13 décembre 2026
- **LIEU** : complexe sportif S.Berland
Allée des frères Gauthier - 42000 St Etienne

- **CLUB ORGANISATEUR** : Indépendante Stéphanoise



COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS CDOS LOIRE
Loire LE DÉPARTEMENT
Crédit Mutuel
AGENCE NATIONALE DU SPORT

LES CATEGORIES

Samedi 12 décembre

GAF :
Perfomance région
Performance nationale - FIG Aménagé

Dimanche 13 décembre

GAF :
Matin : performance région 7-9 ans
Après midi : FA et FA1

L'ECHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire aura lieu dans la salle spécialisée Bousquet
30mn dans la salle
Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie

GAF

Performance : 5 mn par groupe
FIG : 7 mn par groupe
Fédéral : 3 mn par groupe

AERO

Accès libre à la salle

LES VESTIAIRES

Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM | COMITÉ DÉPARTEMENTAL LOIRE

indépendante StéphanoisE
CLUB GYMNASTIQUE

LES MUSIQUES

Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM

➡ **avant le mardi 8 décembre.**

Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition
au cas où...

➡ Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

Le palmarès est obligatoire

Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées et qualifiées.

indépendante StéphanoisE
CLUB GYMNASTIQUE

COMITE D'ORGANISATION LOCAL

BUVETTE

Une buvette vous sera proposée

LE PUBLIC

- 1 stand Spiral K
- 1 stand : Les parfums de Muriel
- 1 stand : Startner
- 1 stand photos : John photos
- 1 stand : Mutuelle de France unie

JOHN

Mutuelle de France Unie
Avant tout, solidaire !

Startner

SPIRAL K
LE GESTE QUI SUBLIME

LES FABULEUX PARFUMS DE MURIEL

ENTREE GRATUITE

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

indépendante StéphanoisE
CLUB GYMNASTIQUE

CD LOIRE

Ordre de passage prévisionnel GAF / 42 / DEPARTEMENT INDIVIDUEL -
du 12/12/2026 au 13/12/2026 - SAINT ETIENNE

12/12/2026

PERFORMANCE REGION - NATIONALE - FIG aménagé

14:00 - 18:30	
Performance régionale	14:00 - 15:20
Performance régionale & nationale	15:20 - 16:40
Permormance nationale & FIG aménagé	16:40 - 18:30
PALMARES - 18:30	

13/12/2026

PERF REGION 7-9

10:30 - 12:00	
Regionale 7 - 8 - 9 ans GAF	10:30 - 12:00
PALMARES - 12:00	

FEDERAL A & A1

13:30 - 15:45	
FEDERAL A	13:30 14:45
FEDERAL A1	14:45 - 15:45
PALMARES - 15:45	