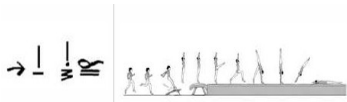
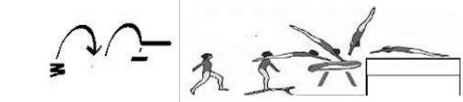


| Poussines 7 / 9 ans<br>SAUTS |        |        |  |  | NIVEAU 1                                                                                                                                                                                                                   | NIVEAU 2                                                                                                                                |           |                                                                                                                            | NIVEAU 3                                                                            |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
|------------------------------|--------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|------------------------------------------------|--|
|                              |        |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                           |                                                       |           |                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
|                              |        |        |                                                                                   |  | EXECUTION                                                                                                                                                                                                                  | EXECUTION                                                                                                                               |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  | Note E<br>10,00 pt | Le meilleur des<br>deux est prise en<br>compte |  |
|                              |        |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            | 1ER ENVOL                                                                                                                               | IMPULSION | 2EME ENVOL                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
| 2 SAUTS Ident. ou diff.      |        |        |                                                                                   |  | Hauteur 0,10 / 0,3 / 0,5<br>Alignement du corps 0,1 / 0,3<br>Genoux fléchis 0,1 / 0,3 / 0,5<br>Jambes écartées 0,1 / 0,3<br>Déviation 0,1<br>bras fléchis / angle des épaules (ATR) 0,1 / 0,3 / 0,5<br>Dynamisme 0,1 / 0,3 | Alignement du corps (angles des hanches/corps cambré) 0,1 / 0,3<br>Genoux fléchis 0,1 / 0,3 / 0,5<br>Jambes ou genoux écartés 0,1 / 0,3 |           | Appui décalé des mains 0,1 / 0,3<br>bras fléchis / angle des épaules 0,1 / 0,3 / 0,5<br>Ne pas passer par la verticale 0,1 |                                                                                     | Manque de hauteur 0,1 / 0,3 / 0,5<br>Genoux fléchis 0,1 / 0,3 / 0,5<br>Jambes ou genoux écartés 0,1 / 0,3<br>Alignement du corps 0,3<br>Déviation 0,1<br>Dynamisme 0,1 / 0,3 |  | Total deductions   | Note<br>Finale                                 |  |
| Noms / Club                  | Niveau | Note D |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
| 1                            | 1      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
|                              | 2      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
| 1                            | 1      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
|                              | 2      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
| 3                            | 1      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
|                              | 2      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
| 4                            | 1      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
|                              | 2      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
| 5                            | 1      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |
|                              | 2      |        |                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |           |                                                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                                                                                              |  |                    |                                                |  |