Code PERF

EC	Bonif éléments	EC	Bonif éléments	EC	Bonif éléments
1- Tour proche B min	1- Rotation long 180°	1- série gym	1- Série acro salto	1- Passage Gym	1- 720°
2- 1 Grand tour	2- Envol BS-BI / Sortie avec double	2- G3	2- Salto isolé différent série acro	2- 360°	2- Double
3- Bascule ATR	3- Tour proche C min diff EC 1	3- Série acro dont 1 envol	3- 1 gymniques B et C	3- 3 lignes acro dt 1 de 3 éléments	3- LA 2 salti
4- Sortie avec salto	4- Prises diff (*elt min.B prise lune)*	4- av/lat & ar	4- Sortie B liaison	4- av/lat & ar	4- 1 gymniques B et C

	Corps	Fin geste	bras	1/2	fluide	~~VD~~	lat	≠	Corps	Fin Geste	bras	1/2	creat.	EXp/ Style	/ ex.	mvt/rythme fin ex.	1	2	3	4	1	2	3	4	VD	Déduction
																									EC	Moyenne
																									BE	NF
																									ND	pénalité
	Corps	Fin geste	bras	1/2	fluide	~~VD~~	lat	≠	Corps	Fin Geste	bras	1/2	creat.	EXp/ Style	/ ex.	mvt/rythme fin ex.	1	2	3	4	1	2	3	4	VD	Déduction
																									EC	Moyenne
																									BE	NF
																									ND	pénalité
	Corps	Fin geste	bras	1/2	fluide	~~VD~~	lat	≠	Corps	Fin Geste	bras	1/2	creat.	EXp/ Style	/ ex.	mvt/rythme fin ex.	1	2	3	4	1	2	3	4	VD	Déduction
																									EC	Moyenne
																									BE	NF
																									ND	pénalité
	Corps	Fin geste	bras	1/2	fluide	~~VD~~	lat	≠	Corps	Fin Geste	bras	1/2	creat.	EXp/ Style	/ ex.	mvt/rythme fin ex.	1	2	3	4	1	2	3	4	VD	Déduction
																									EC	Moyenne
																									BE	NF
																									ND	pénalité