Code FIG aménagé 2024

EC	VL	0,1	0,2
1- BS --> BI		C+C	
2- Envol même barre			
3- Prises différentes			C+D
4- élément sans envol avec 360°	B= envol BI ->BS	D+B	
			D+D
	Sortie		C

EC	VL	0,1	0,2
1- série gym (dt 1 180°)	acro avec envol (sauf sortie)		C+C B+D
2- G3 ou roulé/ciseaux	Bonus série (sortie C)		B+B+C
3- Série acro (2élé. 1salto)	Gym / mixte	B+ D	C+C
4- av/lat & ar	Salto + gym		D+A
	Pirouette		A+C
	Sortie		C

EC	VL	0,1	0,2	0,3
1- Passage Gym	acro directe	C+A/B+B	B/C+C D+A	C+C
2- 360°	acro indirecte	B+C	B/C+D	
3- Double		A+A+C	A+A+D	
4- av/lat & ar	Mixte	C+A	D+A	
	Pirouette	B+B	A+D	
	Sortie + 2 lignes acro		C	

Corps	Fin geste	bras	1/2	fluide	~~VD~~	lat	≠

Corps	Fin Geste	bras	1/2	creat.	EXp/ Style	♫ / ex.	mvt/rythme ♫ fin ex.

1 2 3 4

VD	ND
EC	Moyenne
VL	NF
BS	pénalité

Corps	Fin geste	bras	1/2	fluide	~~VD~~	lat	≠

Corps	Fin Geste	bras	1/2	creat.	EXp/ Style	♫ / ex.	mvt/rythme ♫ fin ex.

1 2 3 4

VD	ND
EC	Moyenne
VL	NF
BS	pénalité

Corps	Fin geste	bras	1/2	fluide	~~VD~~	lat	≠

Corps	Fin Geste	bras	1/2	creat.	EXp/ Style	♫ / ex.	mvt/rythme ♫ fin ex.

1 2 3 4

VD	ND
EC	Moyenne
VL	NF
BS	pénalité

Corps	Fin geste	bras	1/2	fluide	~~VD~~	lat	≠

Corps	Fin Geste	bras	1/2	creat.	EXp/ Style	♫ / ex.	mvt/rythme ♫ fin ex.

1 2 3 4

VD	ND
EC	Moyenne
VL	NF
BS	pénalité