

LE PROGRAMME

ACCUEIL 8H30-9H - FIN 17H

9h - 11h : Information Jugement
Découvrir la symbolique et l'exécution.

11h - 12h30 : Dans la peau d'un coach
La posture de l'animateur
Comment construire une séance.

12h30 - 14h : Pause
Repas + préparation de séance

14h - 14h45 : Les échauffements
Comment diversifier les échauffements.

15h00 - 16h30 : Pratique
Mise en situation avec des groupes
supports.

16h30 - 17h00 : Feed back
Retour sur la journée - QCM
Questionnaire de satisfaction.