

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
Les éléments FFG et sans valeur sont interdits dans cette catégorie			
ND : VALEUR CODE FIG	7 éléments + sortie	3 Gymniques + 3 Acrobaties (dt la sortie) + 2 éléments au choix	3 Gymniques + 3 Acrobaties (dt la sortie) + 2 éléments au choix
bonifications : 0,5 pt	composition : 2 pts	composition : 2 pts EC 1 et 4 sur poutre	composition : 2 pts
2 sauts avec 1er envol différent + rotation transversale (1,5 fautes max sur les 2 sauts)	1 envol BS / BI	1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180°	1 PG 2 élmts dif avec 1 saut à 180°
	1 envol même barre	1 tour (groupe 3) ou roulé/cercle	1 salto 360° rotat° longit dans LA
	prises différentes (sauf prise d'élan, entrée, sortie)	1 SA 2 envols dont 1 salto	1 dble rotat° transversale dans LA
	1 élément sans envol avec tour 360° (sauf entrée)	Acro direction diff (avt/lat et arr)	salto arr et avt dans LA
bonifications ND	liaisons	liaisons	liaisons
3,6 à 3,7 = + 0,30 pts 3,8 et plus = + 0,60 pts	possible avec entrée et sortie	acro avec envol (sauf sortie)	acro directe
	C + C = 0,10 D + B (B envol BI/BS) = 0,10	C + C = 0,20 B + D = 0,20	C + A = 0,10 B + B = 0,10 B + C = 0,20 D + A = 0,20 C + C = 0,30
	C + D = 0,20 D + D = 0,20	Bonus série (gym-mixte-acro) B + B + C = 0,20 avec entrée ou sortie si sortie C mini	acro indirecte
	Sortie en C = 0,20	Mixte (élément avec envol ou gym)	B + C = 0,10 A + A + C = 0,10 B/C + D = 0,20 A + A + D = 0,20
 Comité Départemental Loire	Bonifications ND	B + D = 0,10 C + C = 0,20 D (salto) + A (gym) = 0,20 A + C (2 pivots) = 0,20	mixte
	1,80 - 2,20 = + 0,30 pts 2,30 - 2,70 = + 0,60 pts 2,80 - 3,20 = + 0,90 pts 3,30 - 3,70 = + 1,20 pts 3,80 et + = + 1,50 pts	Sortie en C = 0,20	C(acro) + A(gym) = 0,10 D(acro) + A(gym) = 0,20
	La prise d'élan jambes écartées ou serrées au dessus de l'horizontale pourra être prise en compte dans le décompte d'élément mais n'a pas de valeur de difficulté. <i>Pas de pénalisation pour élan à vide sauf après un tour d'appui arrière suivi d'une prise d'élan.</i>		pivots
			B + B = 0,10 A + D = 0,20 Sortie en C (si + de 2 LA) = 0,20
CODE FIG aménagé 2025 - 2028		Bonifications ND	Bonifications ND
		3,60 - 3,80 = + 0,30 pts	3,60 - 3,80 = + 0,30 pts
		3,90 - 4,10 = + 0,60 pts	3,90 - 4,10 = + 0,60 pts
		4,20 - 4,40 = + 0,90 pts	4,20 - 4,40 = + 0,90 pts
		4,50 et + = + 1,20 pts	4,50 et + = + 1,20 pts