SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
contenu	**contenu**	**contenu**	**contenu**
ND : entre 10 et 13 pts	**6 éléments = ND = 12pts**	**6 éléments = ND = 12pts**	**6 éléments = ND = 12pts**
	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts	**3 éléments bonifiés : max = 1,5pts**	**3 éléments bonifiés : max = 1,5pts**
	ND max : 13,5 max	**ND max : 13,5 max**	**ND max : 13,5 max**
H 1m25 **trampo-tremp ou tremplin simple** **25m course**	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acrobatie avant/latéral 1 acrobatie arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
Fédéral A Comité Départemental Loire	**Eléments de la grille FA exclusivement**	**Eléments de la grille FA exclusivement**	**Eléments de la grille FA exclusivement**
2025 - 2026	**BI ou BS ou les 2**	**1' max / H 1m25**	**1' max / sur le praticable**