

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : 7 ou 9 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts
	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt
	ND max : 11 max	ND max : 11 max	ND max : 11 max
H : 1m25 Trampo-tremp uniquement	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 1 élément au choix	1 entrée 1 élément acrobatique 1 sortie 1 élément au choix 1 élément au choix	2 éléments acrobatiques 2 éléments gymniques 1 élément au choix
Fédéral B 	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement
	à exécuter sur 1 ou 2 barres au choix	40" max / H 1m25	40" max / sur 1 longueur sans musique
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : 7pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts
	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt
lune interdite	ND max : 11 max	ND max : 11 max	ND max : 11 max
H : 1m15 trampo-tremp uniquement	1 entrée 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 élément acrobatique 1 sortie 2 éléments au choix	2 éléments acrobatiques 2 éléments gymniques 1 élément au choix
FB 7-9 ans 2025 - 2026	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement
	BI uniquement pour les 7-9 ans	40" max / H 1m25	40" max / avec ou sans musique
	possibilité de plier les jambes pour les suspensions	l'entraîneur aura possibilité de monter la gym sur la poutre si elle chute	