



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE BROCHURE TECHNIQUE 2024 - 2025



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

Siège social : 10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports – 68, avenue Tony Garnier 69007 LYON
04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr | auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
LAPLAZA Alice	Responsable Technique GAF	06 36 95 27 03	alice.laplaza@gmail.com
BALME Franck	Responsable Formation cadres	06 84 81 67 72	franckbalme@hotmail.fr
MIAUX BERAUD Emily	Responsable Juges	06 81 26 47 73	emilyberaud63@gmail.com
DUMONTIER Charles-Guillaume	Responsable compétitions	06 50 05 86 07	dumontier.charles-quillaume@bbox.fr
FARHAT Edwige	Représentante ETR	06 13 15 79 30	farhatedwige@gmail.com
MAIGRE Chloé	Responsable compétitions	06 89 28 71 60	chloemaiqre2607@gmail.com
SEDENO Guillaume	Responsable Formation gyms et référent DRA	06 04 67 75 60	guillaume.sedeno@yahoo.fr

RESPONSABLES DES COMPETIONS REGIONALES ET INTERDEPARTEMENTALES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
DUMONTIER Charles-Guillaume	AURA & ID OUEST	06 50 05 86 07	dumontier.charles-guillaume@bbox.fr
MAIGRE Chloé	AURA & ID CENTRE	06 89 28 71 60	chloemaigre2607@gmail.com
LAPLAZA Alice	AURA & ID EST	06 36 95 27 03	alice.laplaza@gmail.com

RESPONSABLES DES JUGES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
MIAUX BERAUD Emily	Responsable Régionale Responsable de la formation	06 81 26 47 73	emilyberaud63@gmail.com
RODRIGUEZ Patricia	CO responsable de la formation	06 89 29 38 28	patou42@idcloud.com
FARHAT Edwige	Co-Responsable Régionale programme Fédéral	06 13 15 79 30	farhatedwige@gmail.com
BAUD Séverine	ID Centre	06 10 22 33 16	severine.baud69@gmail.com
CAZAL Clémence	ID Est	06 10 22 15 45	clemence_cazal@hotmail.com
NABEIRO Ludivine	ID Ouest	06 63 05 01 83	Nabeiro.ludivine.gym@hotmail.fr

RESPONSABLES PAS REGIONAL ET INTERDEPARTEMENTAUX

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GALLIN-MARTEL Eric	Expert Régional PAS	06 89 86 29 80	eric.gallin-martel@wanadoo.fr
MARGERIT Mélanie MULOT Nelly	Responsables PAS ID Ouest	06 19 76 78 43	margeritm@yahoo.fr nelly.mulot@hotmail.fr
SEDENO Guillaume DESSERTINE Alexandra	Responsables PAS ID Centre	06 04 67 75 60	guillaume.sedeno@yahoo.fr alexandra.dessertine@neuf.fr
GOIBEAUX Céline KLÜFTS Vanessa	Responsables PAS ID Est	06 03 02 79 98 06 95 00 47 41	celine.damien_01@hotmail.fr vanessaklufts@gmail.com

INFORMATIONS GENERALES

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Toutes les informations nationales se trouvent sur le site fédéral <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GAF)
- La brochure nationale GAF
- Les lettres FFGym GAF, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- La brochure des programmes GAF – Édition septembre 2020, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.
- Le code de pointage GAF (dernière édition)

La **Réglementation Générale 2024-2025 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

CALENDRIER

PREAMBULE

La date butoir d'engagement est fixée au **8 décembre 2024** par le CAURAG. Néanmoins la composition nominative d'une équipe peut être modifiée jusqu'à une semaine avant la première compétition officielle.

Engagements/Modification composition/ Forfaits/ Paiement : la **Réglementation Générale 2024-2025 – Compétitions AURA**, reprend toutes les informations générales d'accès aux compétitions : procédures / paiement / dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

CALENDRIER GENERAL AURA GAF

08/09 Février 2025	Inter-département EST	Individuelles	Perf Rég Poussines Fédérale A1	Albertville
	Inter-département CENTRE			Vienne
	Inter-département OUEST			Cusset
22/23 Février 2025	Inter-département EST	Individuelles	Performance & Performance régionale & Fédéral A	Viriat
	Inter-département CENTRE			Lyon
	Inter-département OUEST			Cusset
15/16 Mars 2025	Inter-département EST	Équipes	Performance & Performance régionale & Fédéral A (sauf Poussines)	Valserhône
	Inter-département CENTRE			Vienne
	Inter-département OUEST			Montrond les Bains
22/23 Mars 2025	Inter-département EST	Équipes	Perf Rég Poussines & Fédérale A1	Gex
	Inter-département CENTRE			Grigny
	Inter-département OUEST			St Etienne
05/06 Avril 2025	Régional	Individuelles	Performance & Performance régionale (sauf Poussines)	Saint-Etienne
12/13 Avril 2025	Régional	Equipes	Fédérale A	Evian
26/27 Avril 2025	Régional	Equipes	Performance & Performance régionale (sauf Poussines)	Seyssinet
17/18 Mai 2025	Inter-département EST	Equipes	Fédérale B	Viriat
	Inter-département CENTRE			Annonay
	Inter-département OUEST			Bellerive / Allier
07/08 Juin 2025	Régional	Individuelles	Perf Rég Poussines & Fédérale A	Privas
21/22 Juin 2025	Régional	Equipes	Perf Rég Poussines & Fédérale A1	Cusset

LE COMITE REGIONAL SE RESERVE LE DROIT DE METTRE EN PLACE DES QUOTAS ENTRE LE DÉPARTEMENT ET LA COMPÉTITION INTERDÉPARTEMENTALE SUIVANT LE NOMBRE D'ENGAGÉS.

PERFORMANCE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

Equipes : Etape départementale avant le 01-02 février Individuelles : Etape départementale avant le 25-26 janvier			
22/23 Février 2025	Inter-département EST	Individuelles	Viriat
	Inter-département CENTRE		Lyon
	Inter-département OUEST		Cusset
15/16 Mars 2025	Inter-département EST	Équipes	Valserhône
	Inter-département CENTRE		Vienne
	Inter-département OUEST		Montrond les bains
05/06 Avril 2025	Régional	Individuelles	Saint-Etienne
26/27 Avril 2025	Régional	Equipes	Seyssinet
2 au 4 mai 2025	Championnat de France	Individuelles	Oyonnax
23 au 25 mai 2025	Championnat de France A	Équipes	
13 au 15 juin 2025	Championnat de France B	Équipes	Rennes

PERFORMANCE REGIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

Equipes : Etape départementale avant le 01-02 février Individuelles : Etape départementale avant le 25-26 janvier			
22/23 Février 2025	Inter-département EST	Individuelles	Viriat
	Inter-département CENTRE		Lyon
	Inter-département OUEST		Cusset
15/16 Mars 2025	Inter-département EST	Équipes	Valserhône
	Inter-département CENTRE		Vienne
	Inter-département OUEST		Montrond les bains
05/06 Avril 2025	Régional	Individuelles	Saint-Etienne
26/27 Avril 2025	Régional	Equipes	Seyssinet

PERFORMANCE REGIONALE POUSSINES

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

Equipes : Etape départementale avant le 01-02 février Individuelles : Etape départementale avant le 25-26 janvier			
08/09 Février 2025	Inter-département EST	Individuelles	Albertville
	Inter-département CENTRE		Vienne
	Inter-département OUEST		Cusset
22/23 Mars 2025	Inter-département EST	Équipes	Gex
	Inter-département CENTRE		Grigny
	Inter-département OUEST		St Etienne
07/08 Juin 2025	Régional	Individuelles	Privas
21/22 Juin 2025	Régional	Equipes	Cusset

FEDERALE A

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

Equipes : Etape départementale avant le 01-02 février			
Individuelles : Etape départementale avant le 25-26 janvier			
22/23 Février 2025	Inter-département EST	Individuelles	Viriat
	Inter-département CENTRE		Lyon
	Inter-département OUEST		Cusset
15/16 Mars 2025	Inter-département EST	Équipes	Valserhône
	Inter-département CENTRE		Vienne
	Inter-département OUEST		Montrond les bains
12/13 Avril 2025	Régional	Equipes	Evian
9 au 11 mai 2025	Trophée Fédéral	Equipes	Chalon en Champagne
07/08 Juin 2025	Régional	Individuelles	Privas

FEDERALE A1

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

Equipes : Etape départementale avant le 01-02 février			
Individuelles : Etape départementale avant le 25-26 janvier			
08/09 Février 2025	Inter-département EST	Individuelles	Albertville
	Inter-département CENTRE		Vienne
	Inter-département OUEST		Cusset
22/23 Mars 2025	Inter-département EST	Équipes	Gex
	Inter-département CENTRE		Grigny
	Inter-département OUEST		St Etienne
21/22 Juin 2025	Régional	Equipes	Cusset

FEDERALE B

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

Etape départementale avant le 12-13 avril			
17/18 Mai 2025	Inter-département EST	Equipes	Viriat
	Inter-département CENTRE		Annonay
	Inter-département OUEST		Bellerive / Allier

COMPETITIONS

TABLEAUX SYNOPTIQUES 2024-2025

(Tableaux FFG complétés par les catégories propres au CAURAG en jaune)

EQUIPES

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans et +	Format équipe	Programmes	Finalité	
		2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 à 2003	2002 et -				
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation TOP12 GAF			
	NATIONALE						12 ans et +								5/4/3	Code FFGym Programme FIG aménagé	Championnat de France par équipe	
					10 ans et +								5/4/3	Code FFGym Programme Performance				
					12-15 ans													
					10-13 ans													
	REGIONALE				10 ans et +								5/4/3	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Championnat régional			
					10-13 ans													
			7-9 ans													5/5/3	Code FFGym Programme Performance 7-9 ans	Championnat régional
			7-8 ans															
	FEDERAL	FEDERALE A				10 ans et +								5/4/3	Code FFGym Programme Fédéral A	Trophée fédéral		
							14 ans et +											
							12-15 ans											
					10-13 ans													
FEDERALE A1					10 ans et +								5/5/3	Programme régionale AURA fédéral A1	Championnat régional			
					10-13 ans													
					10-11 ans													
FEDERALE B					10 ans et +								5/5/3	Code FFGym Programme Fédéral B	Championnat interdépartemental			
							14 ans et +											
					10-13 ans													
				10-11 ans														
		7-9 ans																
	7-8 ans																	

INDIVIDUELLES

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans et +	Programmes	Finalité
		2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 à 2003	2002 et -		
ELITE	ELITE										SENIOR				Code FIG + bonifications	Championnat de France Élite
									JUNIOR						Code FIG + bonifications	
							ESPOIR								Code FIG Junior + bonifications	
					AVENIR										Code FFGym Programme Performance	
PERFORMANCE	NATIONALE													21 ans et +	Code FFGym Programme FIG aménagé Avec finales par appare	Championnat de France Individuel
													18-20 ans			
													17 ans			
												16 ans				
										15 ans						
									14 ans							
								13 ans								
							12 ans									
					11 ans											
				10 ans												
													18 ans et +	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Championnat régional	
	REGIONALE												16-17 ans			
												14-15 ans				
												12-13 ans				
											10-11 ans					
											9 ans					
											8 ans					
										7 ans						
FEDERAL	FEDERALE A													18 ans et +	Code FFGym Programme Fédéral A	Championnat régional
														16-17 ans		
														14-15 ans		
														12-13 ans		
														10-11 ans		
														14 ans et +	Programme AURA Fédéral A1	Championnat interdépartemental
FEDERALE A1													12-13 ans			
														10-11 ans		

PREAMBULE

Cette saison la fédération a imposé les dates de compétitions pour les qualifications pour les championnats de France. Ainsi toutes les régions « INDIVIDUELLES PERFORMANCE » se dérouleront les 5 et 6 avril 2025. Et les « EQUIPES PERFORMANCE » se dérouleront les 26 et 27 Avril 2025

La date butoir d'engagement est fixée au **8 décembre 2024** par le CAURAG. Néanmoins la composition nominative d'une équipe peut être modifiée jusqu'à une semaine avant la première compétition officielle.

ORGANISATION DES ETAPES DEPARTEMENTALES

Les compétitions départementales en équipe et en individuel doivent être organisées et sont obligatoires sauf pour les gymnastes listés rentrant en région.

ATTENTION : Vous devrez faire les engagements au niveau départemental pour toutes les catégories sauf Equipes Nat A 12ans et plus qui doivent se faire au niveau interdépartemental ou régional.

ORGANISATION DES COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

Cette saison, aux vues de la volumétrie de la saison passée, nous avons décidé de diviser certaines catégories. Le but est d'avoir des horaires de passages plus adaptés les samedis de 9h à 21h & les dimanches de 9h à 18h maximum. Nous sommes conscients que cela rajoute des week-ends compétitifs.

Aussi, le jugement lors des compétitions interdépartementales devra permettre aux juges et aux entraîneurs de pouvoir échanger de manière constructive pour la progression générale de la région. Nous veillerons à un maximum de pédagogie.

Les quotas pourraient être revus à la baisse afin de garder des compétitions de qualité.

QUALIFICATION ET ORDRE DE PASSAGE : COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

Pour les catégories Performance :

- Pour les individuelles, l'objectif est de rassembler les gymnastes de même club sur le même appareil, s'il y a plusieurs tours de la même catégorie le classement vertical sera privilégié.
- Pour les équipes, Qualification par classement vertical.

* La répartition des gymnastes et des équipes dans les différentes subdivisions est effectuée en prenant en compte le classement vertical réalisé à l'issue des compétitions départementales pour les ID et des 3 ID pour les régions. Les équipes avec les plus petits totaux passeront dans la 1^o subdivision, les gymnastes et les équipes avec les totaux les plus élevés passeront dans la dernière subdivision.

Les cas particuliers peuvent être étudiés par la commission technique.

Pour les catégories Fed A et A1 :

- Qualification : Podium + Vertical. Une représentativité de chaque territoire ayant fait les 4 agrès sera établi.

REPECHAGES

▪ **Compétitions catégories Fédérale**

Pas de repêchage, chaque étape compétitive est obligatoire.

- *Pour les catégories avec quotas* : en cas de forfait, repêchages possibles jusqu'à 48h avant la compétition pour les individuelles et 10 jours pour les équipes.

Il doit être validé par le club dans les 24h.

Si repêchage dans les 5 derniers jours la musique doit être fournie sur clé USB car plus possible sur Djgym.

La gymnaste ou l'équipe sera positionnée à la place de la gymnaste ou de l'équipe ayant fait forfait (pas de regroupement de club).

▪ **Compétitions catégories Performance**

- *Individuelles* : Si la gymnaste n'a pas pu faire la compétition de l'échelon inférieur des repêchages sur critères, avec des justificatifs médicaux ou circonstances exceptionnelles fournis via Engagym, pourront être accordés après avis de la Commission Technique GAF.

- *Pour les catégories avec quotas* : en cas de forfait, repêchages possibles jusqu'à 48h avant la compétition pour les individuelles et 10 jours pour les équipes.

Il doit être validé par le club dans les 24h.

Si dans les 5 derniers jours la musique doit être fournie sur clé USB car plus possible sur Djgym.

La gymnaste ou l'équipe sera positionnée à la place de la gymnaste ou de l'équipe ayant fait forfait (pas de regroupement de club).

Attention tout forfait non déclarer via engagym dans les délais entrainera une amende !

DEROULEMENT DES COMPETITIONS

Le comité régional se laisse le droit de faire rentrer les gymnastes en compétitions jusqu'à 15min à l'avance en équipes et en individuelles par rapport au minutage initial.

JURY DE COMPETITIONS

Engagement des juges via EngaJuge OBLIGATOIRE. Merci de respecter la date limite d'inscription fixée par évènement car ensuite il sera IMPOSSIBLE d'inscrire un juge.

Attention : Vérifiez bien en début de saison le niveau de qualification du juge avant la création de la licence. Si problème, merci de vous rapprocher du responsable des juges.

Composition des jurys :

- **Individuelles : A préciser en fonction des compétitions**
- **Équipes :**
 - **Performance** : 1 Juge Club (min. N3) par équipe pourra être demandé.
 - **Fédérale A** : 1 Juge Club (min. N1) par équipe pourra être demandé.
 - **Fédérale A1 et B** : 1 Juge Club (min. N1)

Les juges niveau 1 peuvent être juges E dans les catégories Fédérale A / A1 / B.

Les responsables de juges se réservent le droit de modifier l'organigramme des juges le jour de la compétition.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine ou noir et haut blanc (débardeur interdit), **pas de jeans ni short, même noir** dans le cas contraire, le juge ne pourra officier. Cf Réglementation Fédérale.

Absence de juge :

Dans le cas d'un forfait d'équipe 10 jours avant la compétition, vous pouvez contacter la responsable juge de la compétition la non-présence de votre juge sans amende sera autorisé. Si le forfait est réalisé après les 10 jours, la présence du juge est obligatoire.

Une amende de 305 € est à régler **avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée** sinon celle-ci ne concourt pas.

Attention pour tous types de compétitions :

La Brochure Technique fédérale, le code de pointage GAF (dernière édition) et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAF et Réglementation Générale CAURAG).

PROGRAMMES AURA

FEDERALE A1 (QUELQUES MODIFICATIONS PAR RAPPORT A LA SAISON 2023-2024)

Une filière Fédérale A1 a été créée par le CAURAG, en individuelle à finalité interdépartementale et en équipe à finalité régionale. Elle est basée sur **le programme Fédéral A de la brochure nationale** avec des aménagements. Pour tous les points non précisés ci-dessous, il faut suivre les règles du programme Fédéral A (ex : temps de la musique au sol...).

Attention le responsable des juges et le responsable compétition peuvent interdire un élément réalisé de manière dangereuse à l'échauffement.

- **Calcul de la note de départ :**

Note de départ		
6 éléments	(Appartenant aux exigences de groupe du fédéral A) comptabilisés à 1.5pts	9 points maximum
2 bonifications	Comptabilisées à 0.5 pt	1 point maximum
Note de départ		10 points maximum

Les éléments à 2 points seront comptabilisés à 1.5 points.

Seuls 3 éléments à 2 points seront comptabilisés (dans l'ordre chronologique) les autres ne seront pas pris en compte dans la ND.

Bonifications : comptabilisées si, et seulement si, elles sont réalisées sans chute.

- **Saut :** Table à 1m25

Saut	
Lune tremplin	10
Lune Trampo-Tremp	9.5
Pose de pieds tremplin	8.5
Pose de pieds Trampo- tremp	8








- **Barres : Présence obligatoire de l'entraîneur sous les barres**

Enchaînement à réaliser :

- soit, sur une seule barre (*BI ou BS*)
- soit sur les 2 barres, avec passage de l'une à l'autre durant l'enchaînement

Possibilité d'utiliser des éléments supplémentaires pour les barres (Cf grille annexe)

Barres : Bonifications	
ET	Bascule barre inférieure OU bascule barre supérieure
	De l'appui facial BI, prise d'élan pose de pieds jambes fléchies serrées ou tendues serrées ou écartées et attraper la BS

01 Entrée		Sauter bras tendus pour arriver à l'appui facial sur BI
02 Entrée		Avec un tremplin, sauter à la suspension BS
03 Suspension		Equerre maintenue 2 sec jambes à l'horizontale
04 Suspension		De l'appui BI ou BS, rotation AV, descente contrôlée sous toutes ses formes jusqu'à la suspension
05 Suspension		De la suspension, demi-tour (180°) ou tour (360°), nombre de changements de prises libre
06 Appui		De l'appui, passage d'une jambe sur le côté, pour arriver à l'appui cavalier aussi par coupé BI ou BS
07 Appui		De l'appui cavalier BI ou BS ½ tour en changeant les prises et dégager la jambe par-dessus la barre

- **Poutre :**

Poutre : Bonifications	
ET	Roue sous toutes ses formes ou Souplesse avant ou Tic Tac ou Souplesse Arrière
	1 liaison de 2 éléments gymniques (série d'éléments directement liés sans pas intermédiaire)

- **Sol :**

Sol : Bonifications	
ET	Rondade Flip Rebond ou Saut de mains (2 pieds) rebond
	1 passage de 2 éléments gymniques (série d'éléments liés directement ou indirectement pas chassés, courus, sautés...)

PERFORMANCE REGIONALE ÉQUIPE

Les régions ayant toujours la liberté de créer d'autres catégories Performance région sur son territoire :

- La commission technique régionale a donc décidé de maintenir l'ajout de **la catégorie Performance région 10-13 ans** dans le but d'inciter les clubs à faire travailler les jeunes gymnastes sur le programme performance.
- Maintient aussi de l'ajout **de la catégorie Perf région 7-8 ans**.

FEDERALE B

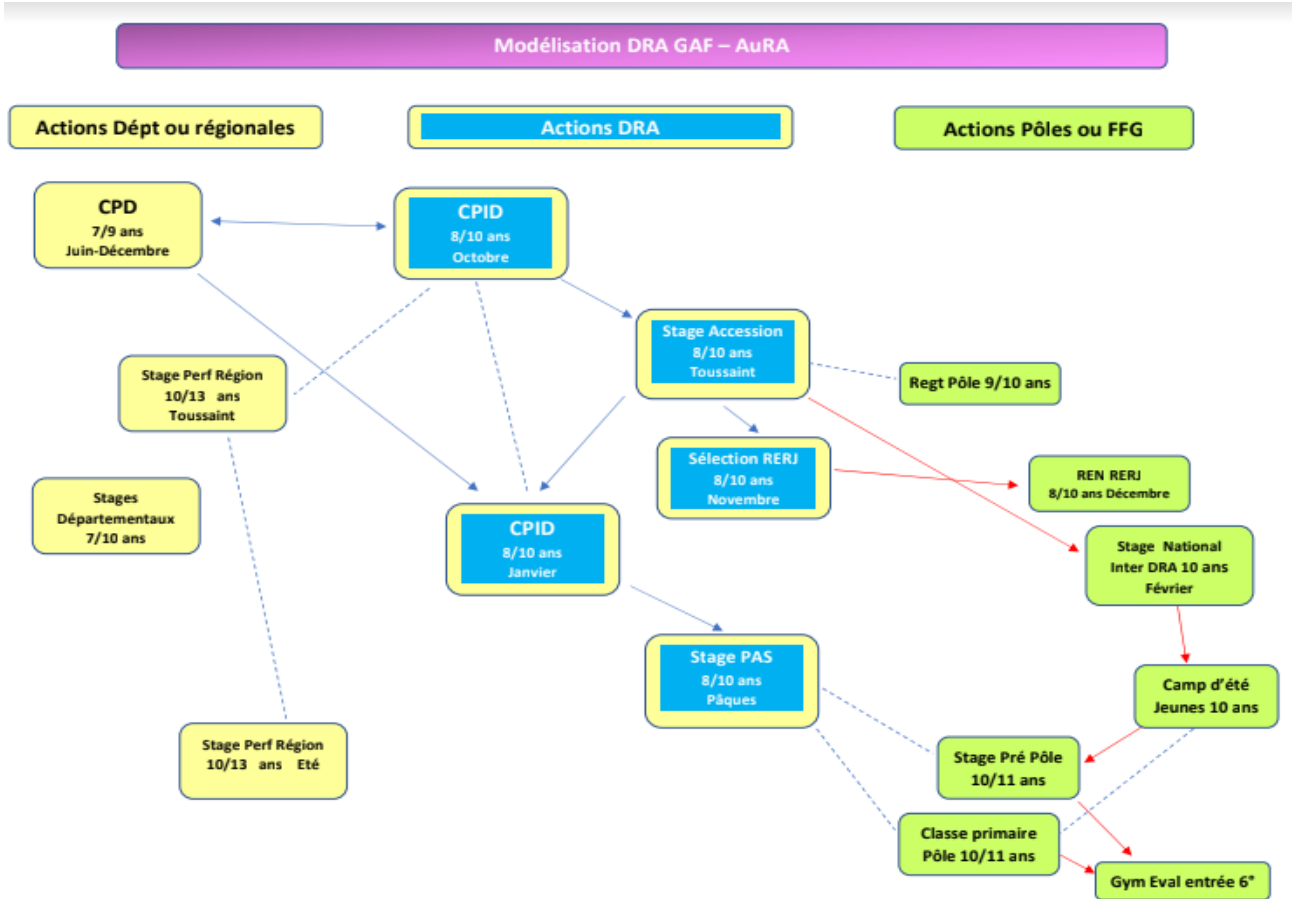
- Pas de musique au sol

DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

Ces actions sont intégrées dans le Dispositif Régional d'Accession (DRA).

Responsable : Eric GALLIN-MARTEL – Conseiller Technique Sportif – Expert régional PAS

Toutes les mises à jour et les fiches d'actions seront via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Dispositifs-Haut-Niveau/DRA>



FORMATIONS DES GYMNASTES

La commission technique a décidé de créer une filière complémentaire aux regroupements du DRA (Dispositif Régional d'Accession) : **les CPR Perfectionnement**.

Responsable : Guillaume SEDENO

Objectifs : Continuer la formation des gymnastes sortantes du programme DRA ainsi que les gymnastes qui ne veulent pas ou n'ont pas les aptitudes pour le haut niveau, mais veulent continuer à progresser.

Toutes les mises à jour et les fiches d'actions seront via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/FORMATION/Formations-des-Gymnastes/GAF>

FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur Fédéral
- Formation Moniteur Fédéral
- Formation des Juges
- Formation continue Juges/Cadres
- Formation du Certificat de Qualification Professionnelle
- Formation Coach Gym Santé
- Formation Express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

Contact :

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com