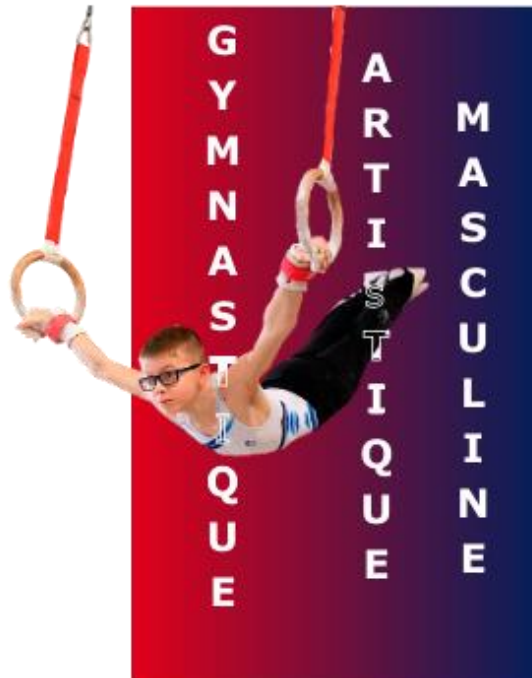




# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE BROCHURE TECHNIQUE 2024 - 2025



**Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique**

*Siège social* : 10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

*Accueil & Adresse postale* : Maison Régionale des Sports – 68, avenue Tony Garnier 69007 LYON  
04 78 00 88 85 | [contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) | [auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr](http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr)

## COMMISSION TECHNIQUE - Mandat 2020 / 2024

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BERENGUER Aurélien	Responsable Technique GAM	06 65 03 47 92	<a href="mailto:berengueraurelien@gmail.com">berengueraurelien@gmail.com</a>
DA SILVA Florian		06 88 90 50 89	<a href="mailto:florian.da.silva.gymnastique@live.fr">florian.da.silva.gymnastique@live.fr</a>
DAUTRAIX Laurent	Responsable des Juges	06 64 70 87 53	<a href="mailto:dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr">dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr</a>
GUIBOUT Rémi	Responsable DRA	06 21 69 94 40	<a href="mailto:guiboutremi@gmail.com">guiboutremi@gmail.com</a>
LEON Laurent		06 16 68 34 10	<a href="mailto:laurent.leon82@sfr.fr">laurent.leon82@sfr.fr</a>
PASQUALIN Lionel		07 83 93 46 43	<a href="mailto:lionel.pasqualin01@gmail.com">lionel.pasqualin01@gmail.com</a>
TROSSEILLE Jonathan		06 75 31 25 39	<a href="mailto:jonathan.trosseille@allobroge-gym.com">jonathan.trosseille@allobroge-gym.com</a>

## PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BERENGUER Gaëlle	Référente GAM comité directeur CAURAG	06 75 59 24 60	<a href="mailto:gaelle.berenguer@gmail.com">gaelle.berenguer@gmail.com</a>
CHATIRON Mathieu	Expert PAS	06 43 01 23 87	<a href="mailto:chatiron.mathieu@gmail.com">chatiron.mathieu@gmail.com</a>
GUELLE Vincent	Ressource ID Ouest		<a href="mailto:vincent.guelle.scgym@gmail.com">vincent.guelle.scgym@gmail.com</a>
LEBREUX Dominique	Ressource ID Est		<a href="mailto:lebreuxdoume@gmail.com">lebreuxdoume@gmail.com</a>
PASCALE Romain	Ressource ID Centre		<a href="mailto:romain69080@gmail.com">romain69080@gmail.com</a>
RICHARD Mickaël	Référent Equipe AURA RERj		<a href="mailto:mikegym@hotmail.fr">mikegym@hotmail.fr</a>

## RESPONSABLE DES COMPETIONS REGIONAL ET INTER-DEPARTEMENTAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BERENGUER Aurélien	AURA & ID Ouest	06 65 03 47 92	<a href="mailto:berengueraurelien@gmail.com">berengueraurelien@gmail.com</a>
DA SILVA Florian	ID Centre	06 88 90 50 89	<a href="mailto:florian.da.silva.gymnastique@live.fr">florian.da.silva.gymnastique@live.fr</a>
TROSSEILLE Jonathan	ID Est	06 75 31 25 39	<a href="mailto:jonathan.trosseille@allobroge-gym.com">jonathan.trosseille@allobroge-gym.com</a>

## RESPONSABLE DES JUGES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
DAUTRAIX Laurent	AURA & ID Ouest	06 64 70 87 53	<a href="mailto:dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr">dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr</a>
PASQUALIN Lionel	ID Est	07 83 93 46 43	<a href="mailto:lionel.pasqualin01@gmail.com">lionel.pasqualin01@gmail.com</a>
LEON Laurent	ID Centre	06 16 68 34 10	<a href="mailto:laurent.leon82@sfr.fr">laurent.leon82@sfr.fr</a>



## RESPONSABLES DRA REGIONAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUIBOUT Rémi	Responsable DRA	06 21 69 94 40	<a href="mailto:guiboutremi@gmail.com">guiboutremi@gmail.com</a>
CHATIRON Mathieu	Expert PAS	06 43 01 23 87	<a href="mailto:chatiron.mathieu@gmail.com">chatiron.mathieu@gmail.com</a>
RICHARD Mickaël	Référent Equipe AURA RERj		<a href="mailto:mikegym@hotmail.fr">mikegym@hotmail.fr</a>

## RESPONSABLES FORMATION

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUIBOUT Rémi	Formation cadre	06 21 69 94 40	<a href="mailto:guiboutremi@gmail.com">guiboutremi@gmail.com</a>
PASQUALIN Lionel	Formation cadre	07 83 93 46 43	<a href="mailto:lionel.pasqualin01@gmail.com">lionel.pasqualin01@gmail.com</a>

## INFORMATIONS GENERALES

**Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :**

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GAM)
- **la brochure nationale GAM**
- les lettres FFGym GAM, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- la brochure des programmes GAM – Édition septembre 2020, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.
- le code de pointage GAM (dernière édition)

La **Réglementation Générale 2024-2025 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>



# CALENDRIER

## CALENDRIER GENERAL AURA GAM

15/16 février 2025	Inter-département EST	Individuel Perf Nat + Individuel Féd A	Saint-Chamond
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
22/23 février 2025	Inter-département EST	Individuel / Equipe Perf région	Cusset
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
15/16 mars 2025	Inter-département EST	Equipe perf Nat	Montrond les Bains
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
22/23 mars 2025	Inter-département EST	Équipe Féd A + Équipe Féd B	Gex
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
5/6 avril 2025	Régional	Individuel Perf Nat + Individuel Perf région + Individuel Féd A	Saint-Etienne
12/13 avril 2025	Régional	Équipe Perf Rég + Équipe Féd A	Evian
26/27 avril 2025	Régional	Equipe Perf Nat	Seyssinet

## PERFORMANCE NATIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

<b>Individuel : Etape départementale avant le 01-02 février</b>			
<b>Equipe : Etape départementale avant le 08-09 février</b>			
15/16 février 2025	Inter-département EST	Individuel	Saint-Chamond
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
15/16 mars 2025	Inter-département EST	Equipe	Montrond les Bains
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
5/6 avril 2025	Régional	Individuel	Saint-Etienne
26/27 avril 2025	Régional	Equipe	Seyssinet
2 au 4 mai 2025	Championnat de France	Individuelles	Oyonnax
23 au 25 mai 2025	Championnat de France A	Équipes	
13 au 15 juin 2025	Championnat de France B	Équipes	Rennes



## PERFORMANCE REGIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

<b>Individuel : Etape départementale avant le 01-02 février</b> <b>Equipe : Etape départementale avant le 08-09 février</b>			
22/23 février 2025	Inter-département EST	Individuel / Equipe	Cusset
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
5/6 avril 2025	Région	Individuel	Saint-Etienne
12/13 avril 2025	Régional	Équipe	Evian

## FEDERALE A

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

<b>Individuel : Etape départementale avant le 01-02 février</b> <b>Equipe : Etape départementale avant le 08-09 février</b>			
15/16 février 2025	Inter-département EST	Individuel	Saint-Chamond
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
22/23 mars 2025	Inter-département EST	Équipe	Gex
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
5/6 avril 2025	Région	Individuel	Saint-Etienne
12/13 avril 2025	Régional	Équipe	Evian
9 au 11 mai 2025	Championnat de France	Equipe	Mulhouse

## FEDERALE B

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 8 DECEMBRE 2024**)

<b>Equipe : Etape départementale avant le 08-09 février</b>			
22/23 mars 2025	Inter-département EST	Équipe	Gex
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		



# COMPETITIONS

## PREAMBULE

---

Comme la saison passée, la fédération a imposé les dates de compétitions pour les qualifications pour les championnats de France. Ainsi toutes les régions « EQUIPE PERFORMANCE » se dérouleront les 26/27 Avril 2024 et toutes les régions « INDIVIDUEL PERFORMANCE » se dérouleront les 5 et 6 avril 2024.

La date butoir d'engagement est fixée au **8 décembre 2024** par le CAURAG. Néanmoins la composition nominative d'une équipe peut être modifiée jusqu'à une semaine avant la première compétition officielle.

## ORGANISATION DES ETAPES DEPARTEMENTALES

---

Les compétitions départementales en équipe et en individuel doivent être organisées.

Pour les départements qui organiseront les deux étapes en une fois et concernant les gymnastes avec un double programme, nous vous conseillons de matcher en équipe pour garantir le nombre minimum de gymnastes par équipe. Les gymnastes n'ayant pas matché en individuel seront repêchés sur demande.

Les gyms/juges qui seront sollicités pour juger les départements pourront également bénéficier d'un repêchage sur demande via Engagym.

Pour la PERFORMANCE REGIONALE, nous conseillons aux départements de réunir la compétition individuels et équipes sur la même date afin de limiter le nombre de compétitions pour les jeunes gymnastes.

## ATTENTION :

**Votre département propose la compétition départementale.**

**Vous devrez faire les engagements au niveau départemental pour toutes les catégories sauf Equipes Nat A 12ans et plus qui doivent se faire au niveau interdépartemental ou régional.**

## ORGANISATION DES COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

---

Cette saison nous conservons le fonctionnement de la réunification des trois inter-départements individuels sur le même lieu. Nous avons fait le choix de procéder de même pour les inter-départements équipe performance national. Le but est d'avoir un jugement plus expert. Aussi, les juges et les entraîneurs devront pouvoir échanger de manière constructive pour la progression générale de la région. Les trois palmarès auront quand même lieu.

Les ordres de passages sont préparés par la commission technique en respectant si possible les grandes lignes suivantes :

- Pour les individuels, l'objectif est de rassembler les gymnastes de même club sur le même appareil, s'il y a plusieurs tours de la même catégorie le classement vertical sera privilégié.
- Pour les équipes, le classement vertical général sera pris en compte pour faire l'ordre de passage. Les cas particuliers peuvent être étudiés par la commission technique.



Les compétitions se dérouleront autant que faire se peut sur les horaires suivants :

- Samedi de 9h à 21h
- Dimanche de 9h à 18h

Les quotas pourraient être revus à la baisse afin de garder des compétitions de qualité.

En cas de demande de repêchage, la priorité est faite sur les gymnastes ayant concouru et pour les gymnastes/juge officiant.

Pour l'interdépartemental individuel, les « gymnastes juges » peuvent demander s'ils le souhaitent un repêchage s'ils jugent à la place de matcher.

## **JURY DE COMPETITIONS**

---

**Engagement des juges via EngaJuge OBLIGATOIRE. Merci de respecter la date limite d'inscription fixée par évènement car ensuite il sera IMPOSSIBLE d'inscrire un juge.**

**Attention : Vérifiez bien en début de saison le niveau de qualification du juge avant la création de la licence. Si problème, merci de vous rapprocher du responsable des juges.**

**Composition des jurys : A préciser en fonction des compétitions**

**Tenue : La tenue conforme est obligatoire : pantalon bleu, veste bleu marine, chemise blanche et cravate. Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.**

**Attention pour tous types de compétitions :**

La Brochure Technique fédérale, le code de pointage GAM (dernière édition) et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAM et Réglementation Générale CAURAG).

## DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Une liste DRA a été faite pour la saison. **Cependant, nous organisons une journée de sélection en début de saison pour la compléter.**

La liste a été réalisée par rapport aux résultats compétitifs de la saison 2023/2024. Le groupe DRA sera composé de gymnastes nés en 2013-2014-2015 et 2016. Le groupe AuRA sera composé de gymnastes ayant le potentiel de matcher en Elite (2012 à U18).

- **Groupe RERJ :**

Pour les gymnastes 2014-2015 listés : Ils sont identifiés comme le groupe RERJ de cette saison. Ils sont sélectionnés pour participer à une journée de stage en début de saison afin de préparer les mouvements et la stratégie de l'équipe.

**Mickaël Richard** prend la responsabilité de ce groupe RERJ, accompagné par l'ensemble des entraîneurs concernés.

**Nous souhaitons que l'ensemble des gymnastes du groupe RERJ participent à la revue nationale sur les tests physiques et techniques.**

### ACTIONS DRA EN AUVERGNE-RHONE-ALPES

Samedi 31 août 2024	Stage groupe RERJ	Chassieu
Samedi 28 septembre 2024	Stage sélection DRA ouvert aux gymnastes voulant intégrer la liste DRA/Aura + Groupe RERJ	Chassieu
Du lundi 21 au mercredi 23 octobre 2024 – 2,5 jours	Stage DRA/Aura toussaint	Pôle de Lyon
Date à définir – 2,5 jours	Stage DRA/Aura février	Pôle de Lyon
Date à définir	Stage commun PACA/AuRA	Lieu à définir

### EQUIPE AURA RERJ

**La revue régionale des jeunes : du 14 au 15 décembre 2024.**

Nous devons former une équipe de 5 gymnastes de la région nés en **2014 ou 2015** comme chaque comité régional. C'est une compétition équipe qui prendra en compte les trois meilleurs scores individuels au général sur les tests physiques et techniques.

Pour l'équipe régionale, voici les actions proposées :

- **Stage de reprise le 31 août 2024**
- **Stage de sélection le 28 septembre 2024**
- **Stage équipe pour la préparation RERJ du 21 au 23 octobre 2024**
- **Stage équipe RERj – 1 journée en novembre**
- **Compétition du 14 au 15 décembre 2024**

La délégation sera composée d'un chef de délégation, de 2 évaluateurs, 2 entraîneurs et des 5 gymnastes.

Plus d'informations sur : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/FORMATION/Formations-des-Gymnastes/GAM>





## FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

**Contact :**

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com)

## POUR AVOIR FACILEMENT ACCES AUX DERNIERES INFORMATIONS

GAM AURA

Groupe WhatsApp

