

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

DÉPARTEMENT INDIVIDUEL PERFORMANCE - FÉDÉRAL

....

COUPE DE LA LOIRE N°1

16-17 DECEMBRE
2023

Club organisateur :

Saint Chamond 



<https://cd42.ffgym.fr/>

Loire
LE DÉPARTEMENT

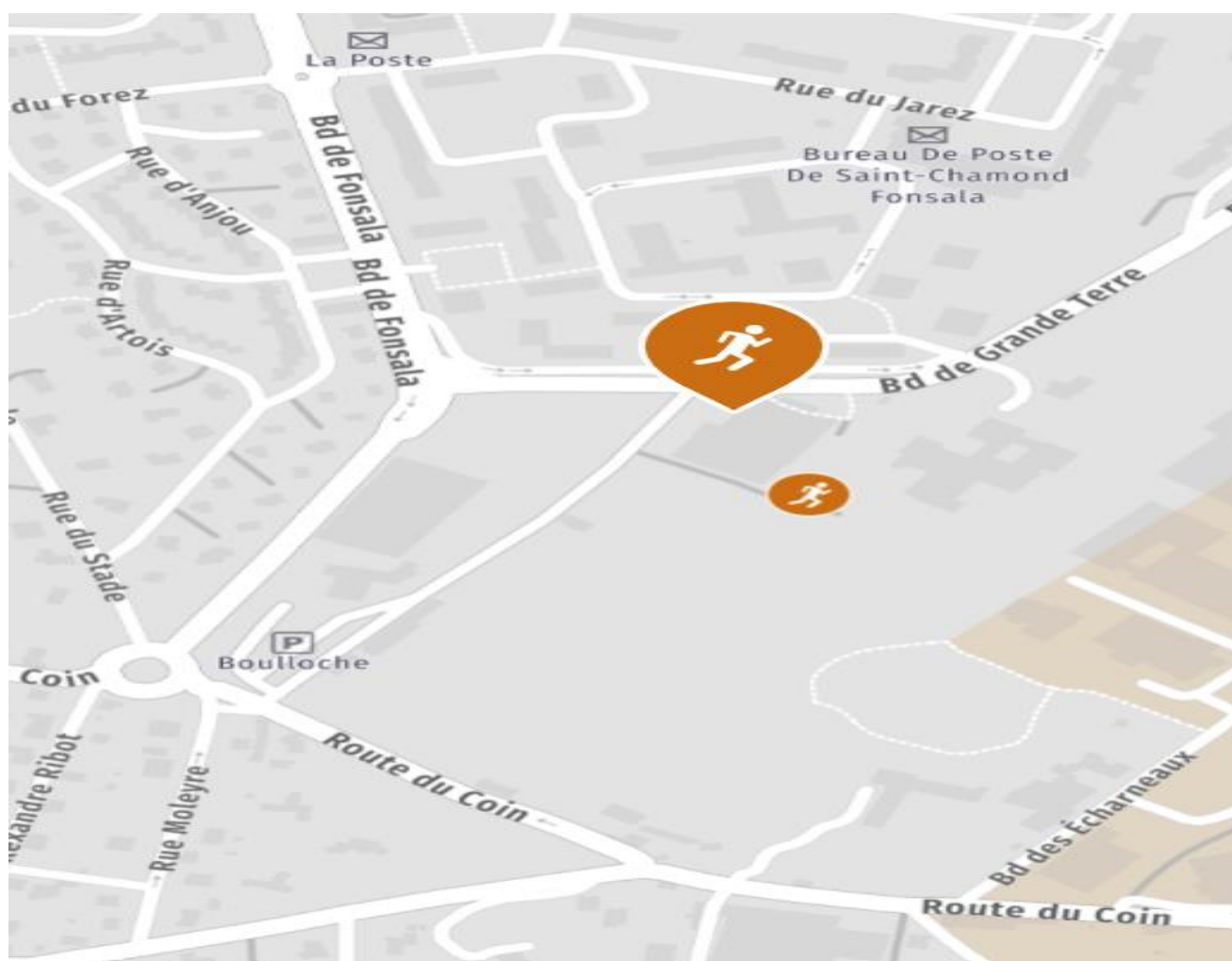
 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



Championnat départemental individuel GAF

Coupe de la Loire GAF

- **DATE :** 16 et 17 février 2023
- **LIEU :** complexe sportif Boullouche
Boulevard de la grande Terre
St Chamond
- **CLUB ORGANISATEUR :** St Chamond Gym



LES CATEGORIES

Samedi 16 décembre :

Département individuel : FA - FA1

Coupe de la Loire : Anima'gym

Dimanche 17 décembre :

Département individuel : performance régionale / performance / FIG

Coupe de la Loire : Les chouchous de la Loire

L'ECHAUFFEMENT

- GAF

- L'échauffement articulaire aura lieu dans le complexe sportif de Coubertin dans 2 salles (dojo)
- Ouverture 60mn avant le début de la compétition 30mn dans le dojo
 - Puis échauffement à l'agrès selon la catégorie
 - Coupe de la Loire : 3mn
 - FA - FA1 : 3mn
 - Performance : 5mn
 - FIG A : 7mn

30mn dans le dojo

- Puis 3mn d'échauffement à l'agrès par équipes

LES VESTIAIRES :

- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

LES MUSIQUES :

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le mardi 12 décembre.**
- Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où...
 - Nom / prénom / club / catégorie

RAPPEL

- Le palmarès est obligatoire
- Seules les gymnastes présents au palmarès seront récompensés et qualifiés.

Comité d'Organisation Local

BUVETTE :

- Une buvette vous sera proposée

LE PUBLIC :

- Un stand de Photos Greg W sera présent sur la compétition.
- Un stand de vente de justaucorps Moreau sera présent.

ENTREE GRATUITE

CD LOIRE

Ordre de passage prévisionnel - GAF / 42 / DEPARTEMENT INDIVIDUEL PERF - FA - FA1 / COUPE DE LA LOIRE 1 - du 16/12/2023 au 17/12/2023 - ST CHAMOND

16/12/2023

DEPARTEMENT INDIVIDUEL PLATEAU A

FEDERAL A - 09:00

TOUR 1	09:00 - 10:00
TOUR 2	10:00 - 11:15
TOUR 3	11:15 - 12:30

PALMARES - 12:30

DEPARTEMENT INDIVIDUEL PLATEAU B

FEDERAL A1 - 10:00

TOUR 1	10:00 - 11:15
TOUR 2	11:15 - 12:30

COUPE DE LA LOIRE

ANIMA'GYM - 13:30

TOUR 1	13:30 - 14:30
TOUR 2	14:30 - 15:30
TOUR 3	15:30 - 16:30
TOUR 4	16:30 - 17:30

PALMARES - 17:30

17/12/2023

COUPE DE LA LOIRE

LES CHOUCHOUS - 09:00

TOUR 1	09:00 - 10:15
TOUR 2	10:15 - 11:30

PALMARES - 11:30

DEPARTEMENT INDIVIDUEL

PERFORMANCE 7-9 ANS - 13:00

TOUR 1	13:00 - 14:20
--------	---------------

PALMARES - 14:20

PERF - PERF REG - FIG A - 15:00

TOUR 1	15:00 - 16:45
TOUR 2	16:45 - 18:30

PALMARES - 18:30