


SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>
ND : entre 7 et 10 pts	5 éléments à 1 ou 2 points	5 éléments à 1 ou 2 points	5 éléments à 1 ou 2 points
	ND max : 10 max	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts
		ND : 10,30 pts max	ND : 10,30 max
H 1m25 Trampo-tremp ou tremplin simple 25m course	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 1 élément au choix	1 entrée 1 acrobatie 1 gymnique 1 sortie 1 élément au choix	1 acrobatie avant/latéral 1 acrobatie arrière 1 saut gymnique 1 tour 1 élément au choix
<b>Animagym A</b>			
SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>
ND : entre 7 et 9 pts	5 éléments à 1 point	5 éléments à 1 point max	5 éléments à 1 point max
	ND max : 5 max	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts
		ND : 5,30 pts max	ND : 5,30 pts max
H 1m25 Trampo-tremp uniquement	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 1 élément au choix	1 entrée 1 acrobatie 1 gymnique 1 sortie 1 élément au choix	1 acrobatie avant/latéral 1 acrobatie arrière 1 saut gymnique 1 tour 1 élément au choix
<b>Animagym B</b>			
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>
ND : entre 7 et 9 pts	5 éléments à 1 point	5 éléments à 1 point max	5 éléments à 1 point max
	(1 élément à 2pts autorisé - valeur 1pt - + 0,5 bonif si réalisé sans chute)	(1 élément à 2pts autorisé - valeur 1pt - + 0,5 bonif si réalisé sans chute)	(1 élément à 2pts autorisé - valeur 1pt - + 0,5 bonif si réalisé sans chute)
	ND max : 5,5 max	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts	Bonification artistique : jusqu'à 0.3 pts
		ND : 5,80 pts max	ND : 5,80 pts max
H 1m25 Trampo-tremp uniquement	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 1 élément au choix	1 entrée 1 acrobatie 1 gymnique 1 sortie 1 élément au choix	1 acrobatie avant/latéral 1 acrobatie arrière 1 saut gymnique 1 tour 1 élément au choix
<b>Animagym C</b>			
	<b>Les éléments à 1 pt de la grille Animagym</b>	<b>Les éléments à 1 pt de la grille Animagym</b>	<b>Les éléments à 1 pt de la grille Animagym</b>
<b>2023 - 2024</b>	<b>Interdiction de changer l'écart entre les barres : 180 cm</b>	<b>uniquement</b>	<b>uniquement</b>
	<b>2BI + 1BS / 2BI / 1BI + 1BS</b>	<b>1' max / H 1m25</b>	<b>1' max / sur le praticable</b>