

CODE FIG 2022 - 2024

BARRES ASYMETRIQUES			POUTRE				SOL			
0.1	0.2	EC	VL	0.1	0.2	EC	VL	0.1	0.2	EC
D + D (ou plus)	D (envol → ou ↗) + C (doit être exécuté dans cet ordre)	BS → BI Envol →	Accro avec envol (entrée incluse, sortie excluse)	C + C	C / D + D (ou plus)	2 gym différents (1 leap ou jump avec 180° écart/ écarté lat)	Acro indirecte	B / C + D	C + E	2 gym diff (leap ou hop) 1 avec écart 180° écart/écarté lat)
	B + D (ar/dans cet ordre)			B + D (en avt)	D + D (ou plus)			D + D		
	E + E (dont 1 avec un envol) F + D (les 2 avec envol)	2 prises différentes (sauf entrée, sortie, prises d'élan)	Gym & mixte	C + C (gym)	D + D (ou plus)	Pirouette (GR3) ou roulé / ciseaux	Acro directe	A + D	A + E	Salto avec RL (360°)
B + D (mixte)				Série acro. (2 éléments dont 1 salto)	C + C			C + D	Salto avec double rotation transv.	
Sortie D (ou plus)	Elément sans envol avec tour de 360° (sauf entrée)	BS gym/mixte et acro	B + B + C (Sortie minimum C)	Sortie D (ou plus)	Direction Acro (avt/lat & ar)	Mixtes (cet ordre seulement)	D (salto) + B (gym)	Sortie D (ou plus)		Salto ar & avt dans même ou différente ligne acro
							E (salto) + A (gym)		D + B	