


## LETTRE FFGYM LOIRE GAF N°1 – 17 OCTOBRE 2022 –

### PROGRAMME ANIMA'GYM

- **Pages 26 et 32 :**
  - o Ajouter : Bonification artistique : à rentrer dans les bonifications sur scoregym
  
- **Page 27 :**
  - o Entrée en poutre à 2 points :
    - Dans la case :

<p>Saut avec appui des mains au grand écart latéral</p>	
---	---

Ajouter :

Saut avec appui des mains au grand écart latéral  
appel 2 pieds ou saut au grand écart transversal appel  
1 pied, élan oblique par rapport à la poutre

