

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b> EC 1 et 4 sur poutre	<b>contenu</b>
<b>ND : VALEUR CODE FIG</b>	<b>7 éléments + sortie</b>	<b>3 Gymniques + 3 Acrobaties (dt la sortie) + 2 éléments au choix</b>	<b>3 Gymniques + 3 Acrobaties (dt la sortie) + 2 éléments au choix</b>
tsuk groupé : 3,2 tsuk carpé : 3,4 tsuk tendu : 3.8 tsuk vrille : 4,4 lune salto groupé : 3.6 lune salto carpé : 3.8  lune salto groupé 1/2 : 3.8  lune salto carpé 1/2 : 4.0 yurchenko groupé : 3,0  yurchenko carpé : 3,2 yurchenko tendu : 3.6 yurchenko vrille groupée : 3,6 yurchenko vrille tendue : 4,2 yurchenko double vrille : 5,0	<b>Composition : 2 pts</b> 1 envol BS / BI 1 envol même barre 2 prises différentes 1 élément sans envol avec tour 360°  <b>Valeurs de Liaisons</b>  <b>D + D = 0,10</b>  <b>D</b> (envol même Barre ou envol BI->BS) + C (BS) <b>= 0,20</b>  <b>E + E = (1 avec envol) = 0.20</b> <b>F + D ( les 2 avec envol) = 0.20</b>  <b>Sortie D = 0.20 (sauf en FIG junior)</b>  <b>Fautes spécifiques</b>  sauter BI à BS : 0,50  suspension BS, pieds sur BI, attraper BI : 0,50  plus de 2 éléments identiques avant sortie : 0,10	<b>Composition : 2 pts</b> 1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180° 1 tour (groupe 3) ou roulé/cercle 1 SA 2 envols dont 1 salto Acro direction diff (avt/lat et arr)  <b>Valeurs de Liaisons</b>  <b>acrobatie avec envol (entrée ok) (au rebond uniquement)</b>  C + C = 0,10 B + E = 0,10 B + D (en arr + ordre) = 0.1 <b>C/D + D = 0,20</b> <b>B + D (en avt) = 0,20</b> <b>B + F = 0,20</b>  <b>Bonus série (gym-mixte-acro)</b> B + B + C = 0,10  <b>Gym et Mixte</b> C + C (gym) = 0,10 A + C (pirouette) = 0,10 B + D (mixte) = 0,10 <b>D + D = 0,20</b>  <b>Sortie D = 0.20 (sauf en FIG junior)</b>  <b>Fautes spécifiques</b>  assurance = 0,10 style = 0,10 rythme = 0,10 entrée sans VD = 0,10 plus d'un 1/2 tour (2 pieds) = 0,10	<b>Composition : 2 pts</b> 1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180° 1 salto 360° rotat° longit dans LA 1 dble rotat° transversale dans LA salto arr et avt dans LA  <b>Valeurs de Liaisons</b>  <b>acrobatie directe</b>  A + D = 0,10 C + C = 0,10  <b>A + E = 0,20</b> <b>C + D = 0,20</b>  <b>acro indirecte</b> B/C + D = 0,10 A + A + D = 0,10 <b>C + E = 0,20</b> <b>D + D = 0,20</b> <b>A + A + E = 0,20</b>  <b>Mixte</b> D (acro) + B (gym) = 0,10 E (acro) + A (gym) = 0,10  <b>Pirouette</b> D + B = 0,10  <b>Sortie D = 0.20 (sauf en FIG junior)</b>  <b>Fautes spécifiques</b>  Jusqu'à 1 pt
<b>CODE FIG</b>  <b>2022 - 2024</b> <b>France élites</b> 0,10 sur NF si reception pile sur un saut à 4,4 mini de ND	<b>0,10 sur NF si reception pile sur sortie D minimum</b>	<b>0,10 sur NF si reception pile sur sortie D minimum</b>	<b>0,10 sur NF à chaque reception pile sur acro D minimum</b>