



| SAUT  | BARRES   | POUTRE   | SOL  |
|---|--|--|--|
| <b>Contenu</b>  | <b>Contenu ND</b>  | <b>Contenu ND</b><br>EC 1 et 4 sur poutre                      | <b>Contenu ND</b>  |
| ND : valeur saut FIG  | 7 éléments + sortie  | 7 éléments + sortie  | 7 éléments + sortie  |
| <b>Trampo-tremp autorisé : - 1pt sur ND</b>   | <b>Composition : 2 pts</b><br>éléments 0,10 minimum  | 3 gymniques / 3 acros / 2 éléments au choix                    | 3 gymniques / 3 acros / 2 éléments au choix  |
|   | <b>1 tour proche B minimum</b>   | <b>Composition : 2 pts</b>                                     | <b>composition : 2 pts</b>   |
|   | <b>1 élément dans les grands tours</b><br>(soleil ou lune avec ou sans rotation longitudinale) | éléments 0,10 mini (sur poutre)                                | éléments 0,10 minimum  |
|   | <b>1 bascule ATR dans les 10°</b>  | <b>1 SG 2 éléments diff avec 1 saut à 180°</b><br>(sur poutre) | <b>1 SG 2 sauts dif avec 1 à 180°</b>  |
|   | <b>1 sortie avec un salto</b>  | <b>1 élément groupe 3 (tour) ou roulé/cercle</b>               | <b>1 rot long 360° dans 1 ligne acro</b>   |
| <b>Bonification : 0,50 pt</b>   |  | <b>1 SA 2 éléments dont 1 envol (sauf ATR)</b>                 | <b>3 lignes acro dont 1 avec 3 éléments</b>  |
| <b>2 sauts avec 1er envol différent + rotation transversale (1,5 fautes max sur chaque saut)</b>  | <b>Bonification ND</b>   | <b>Acrobatie direction différente (avt/lat et arr)</b>         | <b>1 salto avt ET 1 salto arr dans 1 ligne acrobatique (identique ou différente)</b> |
|   | <b>1,8 - 2,2 : 0,30</b>  | <b>Bonification ND</b>   | <b>Bonification ND</b>   |
|   | <b>2,3 - 2,7 : 0,60</b>  | <b>3,3 - 3,5 : 0,30</b>  | <b>3,3 - 3,5 : 0,30</b>  |
|   | <b>2,8 - 3,2 : 0,90</b>  | <b>3,6 - 3,8 : 0,60</b>  | <b>3,6 - 3,8 : 0,60</b>  |
|   | <b>3,3 - 3,7 : 1,20</b>  | <b>3,9 - 4,1 : 0,90</b>  | <b>3,9 - 4,1 : 0,90</b>  |
|   | <b>&gt; ou = 3,8 : 1,50</b>  | <b>&gt; ou = 4,20 : 1,20</b>                                   | <b>&gt; ou = 4,20 : 1,20</b>   |
|   | <b>Bonification : 2 pts max</b>  | <b>Bonification : 2 pts max</b>                                | <b>Bonification : 2 pts max</b>  |
|   | <b>1 rotation 180° (tour proche ou soleil) avec passage à l'ATR</b>                            | <b>1 SA 2 envols dont 1 salto</b>                              | <b>1 rotation longitudinale 720° mini</b>  |
|   | <b>Envol BS / BI ou sortie double transversale</b>   | <b>1 salto ou renv libre hors SA sur poutre</b>                | <b>1 double rotation transversale</b>  |
|   | <b>Tour proche C (famille différente de EC1)</b>   | <b>2 gymniques C minimum</b>                                   | <b>1 ligne acro avec 2 salti en liaison directe ou indirecte</b>                     |
|   | <b>Prises différentes (grand tour avant lune avec ou sans 1/2 tour uniquement)</b>             | <b>1 sortie (B mini) : liaison 1 envol</b>                     | <b>2 gymniques C minimum</b>   |
| <b>Performance</b>  |  |  |  |
| <b>Et Performance régionale</b>   |  |  |  |
|   |  |  |  |
| <b>2022 - 2023</b>  |  |  |  |
| <b>PERFORMANCE REGIONALE : AUCUNE BONIFICATION</b>  |  |  |  |